

# Seniorenwegweiser

2019



Foto: © Halfpunkt\_fotolia.de

LANDKREIS  
ANSBACH



STADT  
ANSBACH

Herausgegeben von:

**Arbeitskreis Gerontopsychiatrie e. V.**

Kontakt:

dr.birgit.moessner-haug@bezirkskliniken-mfr.de

dieter@stockert-mangels.de

Neuausgabe Januar 2019 (Downloadfassung Stand Dezember 2020)

Auflage: 4000 Exemplare

Satz und Layout: Dieter Stockert, Ansbach

Druck: Wifa-Druck Laueremann, Ansbach

Wir danken für die Unterstützung durch die  
Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken sowie  
den Landkreis und die Stadt Ansbach.

Ihr Ansprechpartner für Vernetzung und Prozessberatung:

**Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken**

Bezirk Mittelfranken · Stabsstelle Koordination

Danziger Straße 5 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 4664-2026 oder -2027

gefa@bezirk-mittelfranken.de

www.wege-mfr.de

# Seniorenwegweiser

für Stadt und Landkreis  
Ansbach

Herausgegeben vom  
Arbeitskreis Gerontopsychiatrie e. V.

# Inhalt



Ambulante Pflegedienste .....	7
Beratungsstellen .....	15
Demenz .....	23
Entlastungsangebote für pflegende Menschen .....	27
Ernährung .....	41
Fahrdienst für behinderte Menschen .....	47
Finanzielle Hilfen .....	49
Freizeitgestaltung .....	53
Gesundheit .....	57
Hilfsmittel .....	61
Hospiz .....	65
Schutz und Sicherheit .....	69
Selbsthilfegruppen .....	71
Seniorenbeirat .....	77
Vorsorge .....	79
Wohnen .....	83
Stichwortverzeichnis .....	93

---

# Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,



der Landkreis Ansbach ist sich der mit der demografischen Entwicklung verbundenen Herausforderungen für Politik und Gesellschaft bewusst und hat deshalb mit der Verabschiedung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes für den Landkreis Ansbach bereits im Jahr 2012 die Weichen für eine zukunftsorientierte Seniorenpolitik gestellt. Unser oberstes Ziel ist es dabei, den älteren Menschen eine eigenständige Lebensführung in ihrer häuslichen Umgebung zu ermöglichen und sie aktiv in das gesellschaftliche Leben einzubinden. In den letzten Jahren wurden zahlreiche neue Angebote für die Seniorinnen und Senioren im Landkreis geschaffen, was sich auch in der nunmehr vorliegenden Neuauflage des Seniorenwegweisers für den Landkreis Ansbach und die Stadt Ansbach widerspiegelt.

Der Seniorenwegweiser bietet Ihnen einen umfassenden Überblick und vielfältige Informationen zu den verschiedensten Fragen rund um das Thema „Älterwerden“. So finden Sie beispielsweise Angebote für eine aktive Freizeitgestaltung ebenso wie Kontaktdaten von Beratungsstellen, Pflegediensten,

Pflegeeinrichtungen, Entlastungsangeboten und vieles mehr.

Ich danke allen Organisationen, Verbänden und Vereinen, die mit ihren Angeboten und Dienstleistungen für Senioren dazu beitragen, den Landkreis Ansbach auch für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger lebenswert zu gestalten. Mein besonderer Dank gilt dem Arbeitskreis Gerontopsychiatrie, der den Seniorenwegweiser aktualisiert und neu aufgelegt hat. Als Anerkennung hat ihm der Landkreis hierfür eine Spende zur Verfügung gestellt.

Ich hoffe, dass der Seniorenwegweiser Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, hilft, Antworten auf Ihre Fragen, aber auch Anregungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter zu finden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr  
Dr. Jürgen Ludwig  
Landrat

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jürgen Ludwig', written in a cursive style.

---

# Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige,

die Generation „60 plus“ ist heute aktiver, mobiler, gesünder und fitter denn je und die Zahl der Menschen über 65 Jahre steigt weiter – laut den neuesten Daten des Statistischen Landesamts in den nächsten 18 Jahren in unserer Region um rund ein Drittel. Trotzdem verändert das Alter Interessen und Ansprüche an das Umfeld und an manch einer Stelle braucht man Rat und Hilfe.

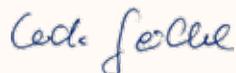
Hier setzt der Seniorenwegweiser für Stadt und Landkreis Ansbach an. Auf den folgenden Seiten erhalten Sie nützliche Informationen und Tipps, die Ihnen in vielen Lebenslagen hilfreich sein können. Sie erfahren, von wem Sie im Bedarfsfall Rat, Hilfe und Unterstützung erhalten. Ergänzt wird der Seniorenwegweiser mit Tipps für eine aktive und vielseitige

Freizeitgestaltung wie Sport- und Bildungsmöglichkeiten oder auch Gesprächsangebote.

Der Seniorenwegweiser ist sicherlich ein nützlicher Begleiter und Ratgeber. Daher unterstützt die Stadt Ansbach gerne diese Neuauflage. Mein herzlicher Dank geht an den Arbeitskreis Gerontopsychiatrie e. V. und an alle, die am neuen Seniorenwegweiser mitgewirkt haben.

Ich wünsche Ihnen alles Gute!

Ihre  
Carda Seidel  
Oberbürgermeisterin





# Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste unterstützen Sie in Ihrem Zuhause, damit Sie so lange wie möglich dort leben können.

Die Dienste bieten Leistungen und Hilfen bei verschiedenen Tätigkeiten (z. B. Haushalt, Einkäufe), außerdem übernehmen sie Grund- und Behandlungspflege. Sie sind auch Ansprechpartner rund um das Thema Pflege.



## ANSBACH

### Ambulance Service Alten- und Krankenpflege

Heilig-Kreuz-Straße 6 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 66454; 0981 462032

ambulanceansbach@web.de

www.ambulance-pflege.com

*Bereitschaft rund um die Uhr*

### Ambulante Krankenpflege der Caritas

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis

Ansbach

Bahnhofplatz 11 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97168-30; 0172 8606365

ambulante-krankenpflege@caritas-ansbach.de

www.caritas-ansbach.de

*Für Patienten bzw. Angehörige bei Bedarf rund um die Uhr erreichbar; auf Wunsch Beratung auch zu Hause, kostenlos und unverbindlich*

**DEMENZ:** *Stundenweise Betreuung Demenzkranker zu Hause durch geschulte Kräfte; 14-tägige Betreuungsgruppe*

### Ambulante Pflege – BRK Ansbach

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 46115-31

info@kvansbach.brk.de

www.kvansbach.brk.de

*Pflegenotruf rund um die Uhr; Verleih von Pflegehilfsmitteln*

### Ambulanter Pflegedienst der AWO

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt

Jüdtstraße 1 · 91522 Ansbach

0981 35773-85

sozialstation@awo-ansbach.de

www.awo-ansbach.de

### Ambulanter Pflegedienst Kugler

Crailsheimstraße 22 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 4608547

ambulanter.pflegedienst.kugler@web.de

www.ap-kugler.de

Wenn Sie krank sind und zuhause behandelt werden müssen, können Sie bei Ihrer Krankenkasse Leistungen für die häusliche Krankenpflege beantragen. Dazu gehören insbesondere die Verabreichung von Medikamenten und der Wechsel von Verbänden (Behandlungspflege).

Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie auch Geld von der Pflegeversicherung für die Grundpflege. Dazu gehört:

Körperpflege (Waschen, Baden, Rasieren), Ernährung (mundgerechtes Zubereiten und Eingeben der Nahrung), Mobilisation (Hilfe beim Aufstehen, An- und Auskleiden, Gehen, Treppensteigen, Verlassen der Wohnung)

hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen, Reinigen der Wohnung, Waschen der Wäsche)

Pflegehilfsmittel und technische Hilfen (Pflegebett, Rollator, Rollstuhl, Lifter usw.)

Für die Leistungen der Kranken- oder Pflegeversicherung ist die Einordnung in einen sogenannten Pflegegrad erforderlich. Dies erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherungen (MDK) und hängt vom Grad und zeitlichen Umfang der Pflegebedürftigkeit ab. Fragen Sie in jedem Fall frühzeitig bei Ihrer Kranken- bzw. Pflegekasse nach.

### **Begleitung und professionelle Unterstützung im Alltag · Gertraud Soldner**

Grüber Straße 24 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 88195; 0160 8957151  
 kontakt@gertraud-soldner.de  
 www.gertraud-soldner.de

### **Diakoniestation Ansbach**

Brauhausstraße 22 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 487444-0  
 info@diakoniestation-ansbach.de  
 www.diakoniestation-ansbach.de

*Pflege rund um die Uhr; Hauskrankenpflegekurs; häusliche Schulungen; Vermittlung weiterer Angebote; Begleitung bei Arztfahrten; Besorgungen und Einkäufe; Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz*

**DEMENTZ:** *Betreuungsgruppe für Menschen mit einer Demenz (zweimal monatlich)*

#### **Leistungen sämtlicher Anbieter**

- Pflegeleistungen: Grund-, Behandlungs- und Verhinderungspflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratungsgespräche in allen Fragen der Pflege und Pflegeversicherung
- Beratung, Anleitung und Begleitung pflegender Angehöriger
- Herstellen von Kontakten zu Ernährungsberatung bei Versorgung mit Ernährungssonde bzw. zu Beratern bei Darmstoma, Tracheostoma usw.
- Beschaffung von Hilfsmitteln und Organisation eines Hausnotrufs
- Unterstützung bei Klärung mit Kostenträgern

Darüber hinausgehende Leistungen werden bei den jeweiligen Anbietern vermerkt.

### **Herzblatt Pflege + Service**

Nürnberger Straße 38 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 2035367  
 info@herzblatt-pflege.de  
 www.herzblatt-pflege.de  
*Medizinische Fußpflege; Menü-Bringdienst; Fahrdienste; Betreutes Wohnen; modernste Notrufgeräte; Bildtelefon (auch für Angehörige nutzbar); Partner vor Ort von SOPHIA (= „Soziale Personenbetreuung – Hilfen im Alltag“)*

### **medi-ANSbach Präventiv- und Reha-Zentrum GmbH**

Heilig-Kreuz-Straße 4 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97166-0  
 info@medi-ansbach.de  
 www.medi-ansbach.de

### **Pflegeteam home-care**

Endresstraße 12 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9773-35; 0171 2750389  
 home-care@t-online.de  
 http://home-care.homepage.t-online.de  
*Pflege rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr; Pflegenotdienst; ambulante Intensivpflege; Betreutes Wohnen; Essen auf Rädern; Hausnotruf; anerkanntes Wundmanagement- und Ernährungsteam*

## **BECHHOFEN**

### **Laurentius-Sozialstation Bechhofen**

Gunzenhausener Straße 53 · 91572 Bechhofen  
 Telefon 09822 6080  
 seniorenhof.bechhofen@diakonieniendettelsau.de  
 www.diakonieniendettelsau.de

### **Pflegedienst Wildner**

Gastefeldener Straße 8 · 91572 Bechhofen

Telefon 09822 605424

kontakt@pflegedienst-wildner.de

www.pflegedienst-wildner.de

*Hilfe durch Entlastungsleistungen im Haushalt, später Abenddienst bis 21.30 Uhr, qualifizierte Wohnraumberatung für Senioren, Wundversorgung durch Wundexpertin, Hauskrankenpflegekurse*

**DEMENZ:** *Stundenweise Betreuung zu Hause zur Entlastung der Angehörigen*

### **BURK**

#### **Diakoniestation Burk, Dentlein, Wieseth**

Friedrich-Bürklein-Straße 10 · 91596 Burk

Telefon 09822 81060

info@diakonie-burk.de

www.diakonie-burk.de

*Telefonisch rund um die Uhr erreichbar*

### **CRAILSHEIM**

#### **Kirchliche Sozialstation Crailsheim**

Kurt-Schumacher-Straße 5 · 74564 Crailsheim

Telefon 07951 96199-53

pflege@kirchliche-sozialstation-crailsheim.de

www.kirchliche-sozialstation-crailsheim.de

*Telefonisch rund um die Uhr erreichbar; Palliativpflege; Essen auf Rädern; Familienpflege; Begleit- und Besuchsdienst; Demenzgruppe „Oase“; Gesprächskreis für pflegende Angehörige*

### **DIETENHOFEN**

#### **Diakoniestation Dietenhofen**

Diakonieverein Dietenhofen und Umgebung

Leonrodstraße 29 · 90599 Dietenhofen

Telefon 09824 424; 0160 93235643

diakonie-dietenhofen@web.de

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppe und Tagesbetreuung für Demenzkranke*

### **DINKELSBÜHL**

#### **Diakoniestation Dinkelsbühl**

Evangelischer Krankenpflegeverein Dinkelsbühl

Von-Raumer-Straße 2a · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 55900

diakonie@diakonie-dinkelsbuehl.de

www.diakonie-dinkelsbuehl.de

*Rufbereitschaft rund um die Uhr*

**DEMENZ:** *Betreuungs- und Fördergruppe für Demenzkranke („Insel“) 14-tägig ein Nachmittag; Angehörigentreff „Pflegecafe“ unter professioneller Anleitung jeweils am letzten Donnerstag im Monat*

#### **Katholische Sozialstation Dinkelsbühl, Dürrwangen, Wilburgstetten**

Karl-Ries-Straße 25 · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 2551

kath.sozialstation@t-online.de

www.caritas.de

*Rund um die Uhr erreichbar bzw. nach Absprache; seelsorgerischer Beistand; mobiler sozialer Hilfsdienst*

## **Sozialstation des Diakonischen Werkes Dinkelsbühl-Wassertrüdingen**

Geschäftsstelle Dinkelsbühl  
Crailsheimer Straße 27 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 5764-0  
info@diakonie-dkb-wtr.de  
www.diakonie-dkb-wtr.de  
*Pflege an 365 Tagen im Jahr, Beratung auf Wunsch  
auch zu Hause, Hauskrankenpflegekurse*

## **FEUCHTWANGEN**

### **Ambulanter Dienst**

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie  
Am Bleichwasen 7 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 6788-0  
info@diakonie-feuchtwangen.de  
www.diakonie-feuchtwangen.de

### **Ambulanter Pflegedienst Kugler**

Ringstraße 47 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 1816  
ambulanter.pflegedienst.kugler@web.de  
www.ap-kugler.de

## **HEILSBRONN**

### **Diakoniestation im Evangelischen Senioren- wohnstift**

Diakonieverein Heilsbronn und Umgebung  
Frühlingstraße 5 · 91560 Heilsbronn  
Telefon 09872 9744-0  
diakoniestation@diakonieverein-heilsbronn.de  
www.diakonie-heilsbronn.de

## **HERRIEDEN**

### **Kath./Evang. Sozialstation Bechhofen**

Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
Telefon 09825 92388-44  
sozialstation@caritas-herrieden.de  
www.sozialstation-bechhofen.de  
*Bade- und Begegnungstage; Hospizgruppe;  
Angehörigengruppe; Pflegehilfsmittelverleih; für  
unsere Patienten bzw. deren Angehörige sind wir bei  
Bedarf rund um die Uhr erreichbar*

## **LEHRBERG**

### **Ambulante Krankenpflegestation Lehrberg der Caritas**

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
Ansbach  
Sonnenstraße 10 · 91611 Lehrberg  
Telefon 09820 1857; 0172 8163339  
sst.lehrberg@caritas-ansbach.de  
www.caritas-ansbach.de  
*Für unsere Patienten bzw. deren Angehörige bei  
Bedarf rund um die Uhr erreichbar; auf Wunsch  
Beratung auch zu Hause, kostenlos und unver-  
bindlich*  
**DEMENZ:** *Stundenweise Betreuung Demenzkranker  
zu Hause durch geschulte Kräfte*

## **LEUTERSHAUSEN**

### **Diakoniestation „Wohnpark am Weiher“**

Am Stadtweiher 1 · 91578 Leutershausen  
Telefon 09823 954-0  
diakonie@wohnpark-leutershausen.de  
www.dekanat-leutershausen.de

## LICHTENAU

### Diakoniestation Lichtenau

Diakonieverein Lichtenau  
 Bergstraße 7 · 91586 Lichtenau  
 Telefon 09827 7469  
 diakoniestation.lichtenau@t-online.de  
<http://diakonie-lichtenau.de>  
*Rufbereitschaft 24 Stunden; seelsorgerische Begleitung; „Diakonie-Siegel Pflege“*

## MERKENDORF

### Kranken- und Seniorenpflege Bernd Loy

Adolf-Kirsch-Straße 6 · 91732 Merkendorf  
 Telefon 09826 9898  
 info@pflagedienst-bernd-loy.de  
[www.pflagedienst-bernd-loy.de](http://www.pflagedienst-bernd-loy.de)  
*Rund um die Uhr*

## NEUENDETTESAU

### Laurentius-Sozialstation Neuendettelsau

Diakonie Neuendettelsau  
 Georg-Merz-Straße 1 · 91564 Neuendettelsau  
 Telefon 09874 84270  
 info@diakonienueuendettelsau.de  
[www.diakonienueuendettelsau.de](http://www.diakonienueuendettelsau.de)

## NEUSITZ

### Diakoniestation Neusitz

Kreisfeldstraße 1 · 91616 Neusitz  
 Telefon 09861 93747  
 neusitz@diakonie-zdv.de  
[www.diakonie-zdv.de](http://www.diakonie-zdv.de)  
*Pflegekurse; stundenweise Entlastung zuhause; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*  
**DEMENTZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## OBERDACHSTETTEN

### Diakoniestation Oberdachstetten

Rothenburger Straße 13 · 91617 Oberdachstetten  
 Telefon 09845 96969  
 oberdachstetten@diakonie-zdv.de  
[www.diakonie-zdv.de](http://www.diakonie-zdv.de)  
*Pflegekurse; stundenweise Entlastung zuhause; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*  
**DEMENTZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## ROTHENBURG

### Ambulante Krankenpflegestation Rothenburg der Caritas

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach  
 Rosengasse 27 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 2902; 0172 8606364  
 sst.rothenburg@caritas-ansbach.de  
[www.caritas-ansbach.de](http://www.caritas-ansbach.de)  
*Für Patienten bzw. Angehörige bei Bedarf rund um die Uhr erreichbar*  
**DEMENTZ:** *Stundenweise Betreuung Demenzkranker zu Hause durch geschulte Kräfte; 14-tägige Betreuungsgruppe*

**Ambulante Pflege – BRK Ansbach**

Laiblestraße 24 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 934030  
 www.kvansbach.brk.de  
*Pflegenotruf rund um die Uhr; Verleih von Pflegehilfsmitteln*

**Diakoniestation Rothenburg**

Evangelischer Krankenverein Rothenburg  
 Schweinsdorfer Straße 33 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 93727  
 rothenburg@diakonie-zdv.de  
 www.diakonie-zdv.de  
*Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; mobiler sozialer Hilfsdienst; Besuchsdienst; Plauderkaffee; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*  
**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen; Betreuungstage für Menschen mit Demenzerkrankung*

**Pflegedienst Christiane Philipp**

Wächterstraße 6 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 974535; 0151 40094509  
 info@pflegedienst-philipp.de  
 www.pflegedienst-philipp.de

**PS Pflege- und Sozialdienst**

Wenggasse 11–13 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 936371  
 ppsd.maria@gmx.de  
 www.pflegedienst-rothenburg.de  
*Rund um die Uhr; Sterbebegleitung zuhause*

**Sozial- und Pflegedienst Regenbogen**

Uhlandstraße 5 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 938091  
 regenbogen.ee@gmx.de  
*Rund um die Uhr*

**SACHSEN****Diakoniestation der Evangelischen Kirchengemeinde Sachsen**

Weinbergstraße 31 · 91623 Sachsen  
 Telefon 09827 1466; 0171 2822303  
 diakonie@kirchengemeinde-sachsen.de  
 www.kirchengemeinde-sachsen.de

**SCHILLINGSFÜRST****Diakoniestation Schillingsfürst**

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · 91583 Schillingsfürst  
 Telefon 09868 9874-0  
 schillingsfuerst@diakonie-zdv.de  
 www.diakonie-zdv.de  
*Pflegekurse; stundenweise Entlastung zuhause; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*  
**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

**SCHNELLDORF****Diakoniestation Schnelldorf-Oberampfrach**

Diakonieverein Schnelldorf  
 Schulgasse 2 · 91625 Schnelldorf  
 Telefon 07950 925011; 0177 4643592  
 diakonie-schnelldorf@t-online.de  
 www.diakonie-schnelldorf.de  
*Ambulanter Pflegedienst mit Rufbereitschaft rund um die Uhr; Betreuungsgruppe und Einzelbetreuung für demenzkranke Personen; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld*

## STEINSFELD

### Diakoniestation Steinsfeld-Hartershofen

Hartershofen 66 · 91628 Steinsfeld

Telefon 09861 93737

hartershofen@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## WASSERTRÜDINGEN

### Sozialstation des Diakonischen Werkes Dinkelsbühl-Wassertrüdingen

Geschäftsstelle Wassertrüdingen

Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen

Telefon 09832 6860-60

info@diakonie-dkb-wtr.de

*Pflege an 365 Tagen im Jahr, Beratung auf Wunsch auch zu Hause, Hauskrankenpflegekurse*

## WEIHENZELL

### Diakoniestation des Diakonievereins Ansbach-Nord

Diakonisches Werk Ansbach

Wernsbach 54 · 91629 Weihenzell

Telefon 0981 88246; 0171 8124197

www.diakonie-ansbach.de

*Betreuung rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen*

## WETTRINGEN

### Diakoniestation Wettringen

Grüb 3a · 91631 Wettringen

Telefon 09869 9595

wettringen@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## WINDSBACH

### Diakoniestation Neuendettelsau / Windsbach

Hauptstraße 16 · 91575 Windsbach

Telefon 09871 65597-10; 0172 8107526

(Pflegenotruf)

diakoniestation@diakonie-windsbach.de

www.diakonie-windsbach.de

*24-Stunden-Pflegenotruf; „5-Stunden-Projekt“ diakonische Dienste*

**DEMENZ:** *„5-Stunden-Projekt“ diakonische Dienste; stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz; eingestreuete Tagespflege für demenzielle Erkrankte im Therese-Stählin-Heim in Neuendettelsau*

# Beratungsstellen

In einer Beratungsstelle erhalten Sie Informationen u. a. über seniorenspezifische Angebote und vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten. Außerdem werden wichtige Adressen und weiterführende Hilfen aufgezeigt und vermittelt. Auch können Sie Gesprächsangebote nutzen.

Foto: © contrastwerkstatt\_fotolia.de



### Alzheimer-Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach (AGA)

Demenz-Fachberatungsstelle Stadt und Landkreis Ansbach

Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach  
(im Tagungszentrum Onoldia)

Telefon 0981 51-247

info@demenzhilfe-ansbach.de

www.demenzhilfe-ansbach.de

**DEMENZ:** Information und Beratung; Alzheimer-Selbsthilfe-Initiativen; Demenzforum; Fortbildungen, Schulungen, Vorträge, Workshops für Pflegekräfte und Betreuer von Demenzkranken

### Arbeiterwohlfahrt in Stadt und Landkreis Ansbach

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt  
Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 96988-0  
info@awo-ansbach.de

- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Land  
Am Plateau 21 · 91623 Sachsen  
Telefon 09827 561046  
awokvansbachland@kabelmail.de

www.awo-ansbach.de

*Beratung und Anleitung in allen Angelegenheiten der häuslichen Krankenpflege nach SGB V, Pflegeleistungen nach SGB XI, Verhinderungspflege, Pflegegrad*

**DEMENZ:** Demenzberatung

### Beratungs- und Kompetenzzentrum Sehen und Kommunikation

Blindeninstitut Würzburg

Ohmstraße 7 · 97076 Würzburg

Telefon 0931 2092-2316

beratungszentrum@blindeninstitut.de

www.blindeninstitut.de

*Individuelle Sehhilfen-Beratung (Low-Vision-Beratung); Anpassung von optischen und elektronischen Hilfsmitteln; sozialrechtliche Beratung*

### Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Rummelsberger Diakonie

Ajtoschstraße 6 · 90459 Nürnberg

Telefon 0911 393634-212; 0911 393634-213

meh-beratung@rummelsberger.net

www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh  
*Beratung und Unterstützung von Betroffenen (z. B. nach Schlaganfall, Schädelhirntrauma oder Hirntumor) und Angehörigen, z. B. über Rehabilitation, Sozialrecht, Pflege, Selbsthilfegruppen, Wiedereingliederung, Krisen, psychische Belastungen, Zukunftsperspektiven usw.; Hausbesuch möglich; Außensprechstunden in Ansbach und Feuchtwangen*

### Blaues Kreuz Ansbach

Triesdorfer Straße 1 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9778191-0

kontakt@blaues-kreuz-ansbach.de

www.blaues-kreuz-ansbach.de

*Suchtberatung*

Ein besonders heikles Thema, auch für ältere Menschen, ist die **Sucht**. Eine Suchterkrankung beginnt da, wo die Bedeutung zum Beispiel von Alkohol oder Medikamenten unkontrolliert zunimmt. Dafür gibt es spezialisierte Suchtberatungsstellen.

### Blaues Kreuz Rothenburg

Wenggasse 34 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 5104  
[www.blaues-kreuz.de/rothenburg/home.html](http://www.blaues-kreuz.de/rothenburg/home.html)  
*Suchtberatung; Senioren-Suchtgruppe*

### Blinden- und Sehbehinderten-Seelsorge (BSS)

Evangelische Landeskirche in Bayern  
 Georgstraße 10 · 90439 Nürnberg  
 Telefon 0911 81005455  
[info@bss-bayern.de](mailto:info@bss-bayern.de)  
[www.bss-bayern.de](http://www.bss-bayern.de)  
*Beratung und Begleitung Sehbehinderter und  
 Blinder; Beratung und Information für Sehende;  
 Freizeiten, Urlaubs- und Wochenendgemeinschaften*

### Caritas-Kreisstelle Herrieden

Caritasverband für die Diözese Eichstätt  
 Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
 Telefon 09825 92388-0  
[sozialstation@caritas-herrieden.de](mailto:sozialstation@caritas-herrieden.de)  
[www.caritas-eichstaett.de](http://www.caritas-eichstaett.de)  
*Allgemeine Sozial- und Lebensberatung*  
**DEMENZ:** Demenzberatung

### COMPASS Private Pflegeberatung

Gustaf-Heinemann-Ufer 74 c · 50968 Köln (Zentrale)  
 Telefon 0800 1018800 (bundesweit gebührenfrei)  
[info@compass-pflegeberatung.de](mailto:info@compass-pflegeberatung.de)  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)  
*Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten  
 Krankenversicherung; kostenfreie und unabhängige  
 Pflegeberatung für privat Pflegeversicherte; auf  
 Wunsch Vermittlung einer Pflegeberatung vor Ort*  
**DEMENZ:** Demenzberatung

### Diakonisches Werk Dinkelsbühl-Wassertrüdingen

- Crailsheimer Straße 27 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 5764-0
- Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen  
 Telefon 09832 6860-60  
[info@diakonie-dkb-wtr.de](mailto:info@diakonie-dkb-wtr.de)  
[www.diakonie-dkb-wtr.de](http://www.diakonie-dkb-wtr.de)

In einigen Beratungsstellen erhalten Sie über eine allgemeine Beratung hinaus auf Ihren Einzelfall zugeschnittene Beratung zum Beispiel über **sozialrechtliche Ansprüche** wie Leistungen der Pflege- und Krankenversicherungen sowie der Sozialhilfeträger und über Vorsorgemöglichkeiten im Alter. Wenn Sie Anträge stellen müssen, erhalten Sie konkrete Unterstützung.

Des Weiteren bieten manche Beratungsstellen **psychosoziale Beratung** an, zum Beispiel bei Konflikten innerhalb der Familie.

Unterstützung und Tipps können Sie auch bekommen, wenn der **Umgang mit Familienmitgliedern** nicht einfach ist oder wenn es schwer fällt, mit einer Krankheit zurechtzukommen.

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB – Ansbach**

Karlstraße 7 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97775850  
 eutb@lebenshilfe-ansbach.de  
 www.lebenshilfe-ansbach.de

*Kostenlose Beratung zu allen Themen, die mit Behinderung zu tun haben, für Menschen mit Behinderung, Menschen, die von Behinderung bedroht sind, sowie Angehörigen von Menschen mit Behinderung. Konkrete Hilfen, z. B. Antragstellung bei Leistungsträgern, Reha-Maßnahmen, Assistenzangebote und vieles mehr. Die Beratung erfolgt niederschwellig (keine vorherige Terminvereinbarung nötig), unabhängig von Leistungsträgern und auf „Augenhöhe“ nach dem Prinzip des Peer-Counselling, das heißt, Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.*

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB – Wassertrüdingen**

Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen  
 Telefon 09832 6860-71; 09832 6860-75  
 eutb-wtr@diakonie-dkb-wtr.de

*Kostenlose Beratung zu Fragen der Teilhabe bei Behinderung und chronischen Erkrankungen. Beratung nach dem Motto „Eine für alle“, das bedeutet, Sie erhalten in jeder EUTB Rat zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe. Die EUTB berät Sie unabhängig und auf „Augenhöhe“, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können, und zwar ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen, unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen, oder von Leistungserbringern, ergänzend zur Beratung anderer Stellen.*

### **Fachstelle für pflegende Angehörige**

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie  
 Am Bleichwasen 7 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 6788-0  
 info@diakonie-feuchtwangen.de  
 www.diakonie-feuchtwangen.de

### **Fachstelle für pflegende Angehörige · Angehörigenberatung Ansbach**

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter  
 Rummelsberger Straße 11 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97038-800  
 angehoerigenberatung-ansbach@rummelsberger.net  
<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de>  
*Information und Beratung pflegender Angehöriger z. B. über sozialrechtliche Ansprüche, Gesprächsmöglichkeiten sowie Tipps im Umgang mit dem Pflegealltag; Vermittlung weiterführender Angebote und Unterstützung bei deren Finanzierung; psychosoziale Beratung; Hausbesuche möglich; Betreuungsgruppe für russischsprachende Migranten*  
**DEMENZ:** Demenzberatung

### **Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Ansbach · Angehörigenberatung Neuendettelsau**

Diakonie Neuendettelsau  
Heilsbronner Straße 44 · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 8-5555  
angehoerigenberatung.ansbach@  
diakonienueendettelsau.de  
www.diakonienueendettelsau.de  
*Information und Beratung pflegender Angehöriger  
z. B. über sozialrechtliche Ansprüche, Gesprächs-  
möglichkeiten sowie Tipps im Umgang mit dem  
Pflegealltag; Vermittlung weiterführender Ange-  
bote und Unterstützung bei deren Finanzierung;  
Angehörigengesprächsgruppen, Schulungen und  
Informationsveranstaltungen für pflegende Ange-  
hörige, Helferschulungen nach § 45 a, psychosoziale  
Beratung; Außensprechstunde im Seniorenhof in  
Bechhofen; Hausbesuche möglich*  
**DEMENZ:** Demenzberatung

### **Gerontopsychiatrische Beratung bei seelischen Krisen im Alter**

Diakonisches Werk Ansbach  
Milchmarkt 5 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 8752-0  
sozialpsych-dienst-rothenburg@  
diakonie-ansbach.de  
www.diakonie-ansbach.de  
*Gespräche in den Beratungsstellen Rothenburg,  
Ansbach und Feuchtwangen möglich; bei Bedarf  
Hausbesuche; Terminvergabe über unsere Außen-  
stelle in Rothenburg.*

### **Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken**

Angehörigenberatung Nürnberg  
Adam-Klein-Straße 6 · 90429 Nürnberg  
Telefon 0911 269839  
gefa@angehoerigenberatung-nbg.de  
www.angehoerigenberatung-nbg.de  
*Fachberatung für Einrichtungen der Alten- und  
Gesundheitshilfe rund um das Thema Geronto-  
psychiatrie; Veranstaltungen, Fortbildungen und  
Vorträge zu Themen der Gerontopsychiatrie;  
zentrale Informationsquelle im Internet unter  
www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de oder  
www.wege-mfr.de*

### **Gesundheitsamt Ansbach**

Landratsamt Ansbach

- Crailsheimstraße 64 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 468-0  
gesundheitsamt@landratsamt-ansbach.de
- Luitpoldstraße 5 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 3051  
gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de
- Kreuzerstraße 4 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 935652  
gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de  
www.landratsamt-ansbach.de

*Allgemeine Beratung zu verschiedensten Problem-  
bereichen*

### **Integrationszentrum für Aphasiker Mittel- franken (IZA)**

In der Reuth 1 · 91074 Herzogenaurach  
izaev@aol.com  
www.aphasie-mfr.de  
*Beratung, Vermittlung und Unterstützung von  
Aphasie-Betroffenen und deren Angehörigen*

### **Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit**

Diakonisches Werk Ansbach

- Karolinenstraße 29 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 96906-46
- Nördlinger Straße 4 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 589545,
- Kirchplatz 1 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 1874
- Milchmarkt 5 · 91541 Rothenburg
- Telefon 09861 875220
- Hauptstraße 16 · 91575 Windsbach  
Telefon 09871 65597-25

kasa@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de

*Allgemeine soziale Beratung, Hilfe bei finanziellen und wirtschaftlichen Problemen, Hilfe im Umgang mit Ämtern und Behörden, Weitervermittlung in geeignete Angebote*

### **Kiss Ansbach – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Jahnstraße 2 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9722480

ansbach@kiss-mfr.de

www.kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach

*Beratung über Möglichkeiten und Grenzen von Selbsthilfe; Information über Selbsthilfegruppen sowie überregionale Selbsthilfeverbände; Unterstützung bei der Suche nach Gleichbetroffenen; Beratung, Unterstützung und Begleitung bei Gründung und Aufbau einer Selbsthilfegruppe; Supervisionsangebote usw.; Veröffentlichung des Selbsthilfeführers Mittelfranken; Öffentlichkeitsarbeit*

### **Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle**

Schlesierstraße 34 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9094-0

pp-mfr.ansbach.kpi.praevention@polizei.bayern.de

www.polizei-beratung.de

www.polizei.bayern.de

### **Krisendienst Mittelfranken**

Förderverein ambulante Krisenhilfen

Hessestraße 10 · 90443 Nürnberg

Telefon 0911 424855-0

info@krisendienst-mittelfranken.de

www.krisendienst-mittelfranken.de

*Hilfe für Menschen in seelischen und sozialen Not-situationen; auch außerhalb der normalen Geschäftszeiten; Einzugsgebiet: ganz Mittelfranken; schnelle, unbürokratische Hilfe, bei Bedarf anonym; Krisenhilfe, persönliche Beratung im Krisendienst; Hausbesuche; telefonische Krisenhilfe in russischer Sprache Telefon 0911 424855-20*

### **Leben + Plus – BRK Ansbach**

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 46115-31

info@kvansbach.brk.de

www.kvansbach.brk.de

*Beratung und Betreuung in allen anfallenden sozialen Fragen sowie über Wohnraumanpassung und Hilfsmittel*

### **MDK Bayern – Beratungs- und Begutachtungszentrum Ansbach**

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung in Bayern (MDK)

Würzburger Landstraße 7 · 91522 Ansbach

Telefon 0911 65068555

bz.ansbach@mdk-in-bayern.de

www.mdk-bayern.de

*Beratung zur Pflegeversicherung*

### **Pflegeberatungsstelle Landkreis Ansbach**

Crailsheimstraße 1 · 91522 Ansbach

Telefon: 0981 468-5220

pflegeberatung@landratsamt-ansbach.de

www.landkreis-ansbach.de/pflegeberatung

*Beratung und Hilfe zum Thema Pflege für Betroffene und deren Angehörige; barrierefreier Zugang*

### **Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle – Suchtberatung**

Diakonisches Werk Ansbach

Karolinenstraße 29 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 96906-22

suchtberatung@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de

*Vorbereitung auf eine Entwöhnungsbehandlung;*

*Vermittlung in stationäre Entwöhnungsbehandlung;*

*Gruppenangebote; ambulante Nachsorge; spezielle*

*Angebote nur für Frauen; allgemeine Information*

*zur Abhängigkeitsproblematik*

### **Schuldnerberatung der AWO**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 96988-14

schuldnerberatung@awo-ansbach.de

www.awo-ansbach.de

*Schuldner- und Insolvenzberatung in Stadt und Landkreis Ansbach; psychosoziale Beratung und Hilfe*

### **Soziale Beratungsstelle**

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach

● Bahnhofsplatz 11 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97168-23

● Rosengasse 27 · 91541 Rothenburg

Telefon 09861 2902

sozialeberatung@caritas-ansbach.de

www.caritas-ansbach.de

*Beratung bei wirtschaftlichen, existentiellen, psychosozialen, gesundheitlichen Problemen; Hilfestellung bei lebenspraktischen Angelegenheiten; Aufklärung über gesetzliche Ansprüche und Unterstützung bei der Beantragung; Vermittlung von Maßnahmen der vorbeugenden Gesundheitshilfe*

### **Sozialverband Deutschland SoVD, Ortsverband Ansbach**

Ahornstraße 3 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 3633

www.sovd.de

*Sozialrechtliche Beratung; Hilfe und persönliche Betreuung*

**Sozialverband VdK Bayern,  
Kreisverband Ansbach**

Nürnberg Straße 38 a · 91522 Ansbach

Telefon 0981 977864-0

[kv-ansbach@vdk.de](mailto:kv-ansbach@vdk.de)

[www.vdk.de/kv-ansbach](http://www.vdk.de/kv-ansbach)

*Unterstützung in allen sozialen Fragen; Informationen zu Sozial-, Renten- und Pflegeversicherung, Rehabilitation, Behindertenrecht, Sozialhilfe; Ansprechpartner vor Ort in vielen Gemeinden im Landkreis*

**DEMENZ:** *Demenzberatung*

**Zentraler Diakonieverein in den Evang.-Luth.  
Dekanatsbezirken Rothenburg o. d. T. und  
Leutershausen**

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · 91583 Schillingsfürst

Telefon 09868 9884-0

[info@diakonie-zdv.de](mailto:info@diakonie-zdv.de)

[www.diakonie-zdv.de](http://www.diakonie-zdv.de)

**DEMENZ:** *Beratung über das Krankheitsbild Demenz, den Umgang mit schwierigen Situationen und Möglichkeiten der Entlastung und deren Finanzierung*

# Demenz

In den anderen Rubriken des Wegweisers finden sich viele Stellen, die mit Demenz zu tun haben: von Angeboten für Diagnostik und Behandlung bis hin zu Beratungsstellen, Betreuungs- und Gesprächsgruppen. Sie sind jeweils besonders gekennzeichnet. Es gibt aber auch eine Reihe von Stellen, die sich mit ihren Angeboten auf den Bereich Demenz spezialisiert haben.

Foto: © Gabriele Rohde\_fotolia.de



### **AhiD Angehörigen-Selbsthilfegruppe bei Demenzerkrankungen**

Dinkelsbühler Straße 1 · 91602 Dürrwangen

Telefon 09856 341

ahid-demenz@gmx.de

*Gruppenleitung: Irene Illenstein; regelmäßige Treffen in Ansbach; Hilfe und Unterstützung, Informations- und Erfahrungsaustausch, Kenntnisse über die Krankheit und praktische Anregungen für den Pflegealltag; keine Anmeldung nötig; Auskunft auch über Kiss Ansbach; Angehörige können mitgebracht werden*

### **Alzheimer-Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach (AGA)**

Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach

(im Tagungszentrum Onoldia)

Telefon 0981 51-247

info@demenzhilfe-ansbach.de

www.demenzhilfe-ansbach.de

- Demenz-Fachberatungsstelle für Stadt und Landkreis Ansbach
- Entlastungsdienste für pflegende Angehörige *Beratung über Demenzzanzeichen, diagnostische und therapeutische Möglichkeiten sowie den Umgang mit Betroffenen, über Pflegeversicherung, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Schwerbehindertenausweis, Finanzierungshilfen, Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten für die häusliche Pflege; Vermittlung von Demenzbegleitung für häusliche, ambulante und stationäre Pflege, Vermittlung von Demenzbegleitung bei Migrationshintergrund; Hilfe bei der Antragstellung; Alzheimer-Selbsthilfe-Initiativen; Fortbildungen, Schulungen, Vorträge, Workshops für Pflegekräfte und Betreuer von Demenzkranken; Helferkreise zur Entlastung pflegender Angehöriger*

### **Fachstelle für pflegende Angehörige · Angehörigenberatung Ansbach**

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter

Rummelsberger Straße 11 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97038-800

angehoerigenberatung-ansbach@

rummelsberger.net

<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de>

*Information und Beratung pflegender Angehöriger z. B. über sozialrechtliche Ansprüche, Gesprächsmöglichkeiten sowie Tipps im Umgang mit dem Pflegealltag; Vermittlung weiterführender Angebote und Unterstützung bei deren Finanzierung; psychosoziale Beratung; Hausbesuche möglich; Betreuungsgruppe für russischsprechende Migranten*

Übrigens: In den anderen Rubriken sind **Einrichtungen mit speziellen Demenz-Angeboten** eigens gekennzeichnet.

## **Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Ansbach ·**

### **Angehörigenberatung Neuendettelsau**

Diakonie Neuendettelsau in Kooperation mit der  
Kath./Evang. Sozialstation Bechhofen e. V.  
Heilsbronner Straße 44 · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 85555

angehoerigenberatung.ansbach@

diakonieneuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

*Helferkreis zur Entlastung pflegender Angehöriger von Demenzerkrankten; Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige älterer pflege- und hilfebedürftiger Menschen, insbesondere von Menschen mit Demenzerkrankung; Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz; Fortbildungen, Schulungen, Vorträge; Begegnung und Austausch mit Gleichbetroffenen sowie aktuelle Informationen und Tipps für den Pflege- und Betreuungsalltag in Neuendettelsau und Bechhofen; Außensprechstunde im Seniorenhof in Bechhofen*

## **Deutsche Alzheimer Gesellschaft Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 236

10969 Berlin-Kreuzberg

Telefon 030 2593795-0

info@deutsche-alzheimer.de

www.deutsche-alzheimer.de

*Die Deutsche Alzheimer-Gesellschaft bietet wertvolles Informationsmaterial zum Thema*

## **Gedächtnissprechstunde der Gerontopsychiatrischen Ambulanz**

Bezirksklinikum Ansbach

Feuchtwanger Straße 38 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 4653-1361

www.bezirksklinikum-ansbach.de

Am Anfang der Krankheit stehen Störungen des Kurzzeitgedächtnisses und der Merkfähigkeit, im weiteren Verlauf verschwinden auch bereits eingeprägte Inhalte des Langzeitgedächtnisses, sodass die Betroffenen zunehmend die während ihres Lebens erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten verlieren. Eine Demenz ist mehr als eine „einfache“ Gedächtnisstörung. Sie zieht das ganze Sein des Menschen in Mitleidenschaft.



# Entlastungsangebote für pflegende Menschen

Hier werden alle Angebote aufgezeigt, die Pflegenden Entlastung (und u. a. Zeit für sich selbst) bringen können – stundenweise oder auch über einen längeren Zeitraum.

Foto: © Rainer Sturm\_pixelio.de



## ANSBACH

### Alzheimer-Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach (AGA)

Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach  
(im Tagungszentrum Onoldia)

Telefon 0981 51-247

info@demenzhilfe-ansbach.de

www.demenzhilfe-ansbach.de

**DEMENZ:** *Helferkreis zur Entlastung pflegender Angehöriger von Demenzkranken; Information und Beratung; Alzheimer-Selbsthilfe-Initiativen; Demenzforum; Fortbildungen, Schulungen, Vorträge, Workshops für Pflegekräfte und Betreuer von Demenzkranken*

### Ambulante Krankenpflege der Caritas

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis Ansbach

Bahnhofplatz 11 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97168-30; 0172 8606365

ambulante-krankenpflege@caritas-ansbach.de

www.caritas-ansbach.de

**DEMENZ:** *Stundenweise Betreuung Demenzkranker zu Hause durch geschulte Kräfte*

### Ambulanter Pflegedienst der AWO

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt

Jüdtstraße 1 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 35773-85

sozialstation@awo-ansbach.de

www.awo-ansbach.de

Übrigens: Die Adressen für die **Pflege zuhause** finden Sie in diesem Wegweiser unter der Rubrik „Ambulante Pflegedienste“ (ab Seite 7).

### AWO Geschäftsstelle

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 96988-0

info@awo-ansbach.de

www.awo-ansbach.de

*Speziell geschultes Personal betreut Ihre Angehörigen bei Ihnen zu Hause; mobiler sozialer Hilfsdienst (Hilfe im Haushalt; Behindertenfahrdienst; Erledigung von Einkäufen; Begleitung bei Arztbesuchen und Behördengängen; Spaziergänge, Ausfahrten im Rollstuhl)*

**DEMENZ:** *Demenz-Helferkreis; Demenzbetreuung*

### Begleitung und professionelle Unterstützung im Alltag · Gertraud Soldner

Grüber Straße 24 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 88195; 0160 8957151

kontakt@gertraud-soldner.de

www.gertraud-soldner.de

**DEMENZ:** *Entlastungsmöglichkeit für Angehörige bei Demenz*

#### Welche Entlastungsangebote gibt es?

- Stundenweise Betreuung von pflegebedürftigen Menschen in der eigenen Wohnung
- Stunden- oder tageweise Betreuung in einer Betreuungsgruppe
- Angebote der ambulanten Krankenpflege im pflegerischen Alltag
- Hilfe für Pflegende in Haushalt und Garten, damit sie mehr Zeit für ihren Angehörigen haben
- Begleitung bei Fahrten
- Stationäre Kurzzeitpflege

### Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Ludwig

Jüdtstraße 1a · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 4870-122  
 ilinz.ah.ansbach@caritas-bamberg.de  
 www.altenheim-st-ludwig.de  
 Tagespflege

### Diakoniestation Ansbach

Brauhausstraße 22 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 487444-0  
 info@diakoniestation-ansbach.de  
 www.diakoniestation-ansbach.de  
 Verhinderungspflege  
**DEMENZ:** *Betreuungsgruppe für Menschen mit einer Demenz (zweimal monatlich)*

### Fachstelle für pflegende Angehörige · Angehörigenberatung Ansbach

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter  
 Rummelsberger Straße 11 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97038-800  
 angehoerigenberatung-ansbach@  
 rummelsberger.net  
<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de>  
*Information und Beratung pflegender Angehöriger z. B. über sozialrechtliche Ansprüche, Gesprächsmöglichkeiten sowie Tipps im Umgang mit dem Pflegealltag; Vermittlung weiterführender Angebote und Unterstützung bei deren Finanzierung; psychosoziale Beratung; Hausbesuche möglich; Betreuungsgruppe für russischsprachende Migranten*  
**DEMENZ:** *Helferkreis zur Entlastung pflegender Angehöriger von Demenzerkrankten; stundenweise Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung und dadurch erhöhtem Betreuungsaufwand in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung durch geschulte Helferinnen; Betreuungsgruppe für russischsprachende Demenzerkrankte*

In manchen Gemeinden gibt es Angebote der **ehrenamtlichen Nachbarschaftshilfe**: Einkäufe und Besorgungen erledigen, Fahrdienste, Begleitung zum Arzt oder einfach bei Spaziergängen, Hilfe beim Einkaufen, kleine Dienste in Haus und Garten, Hilfe bei schriftlichen Arbeiten, Zeit zum Reden und Zuhören ... und alles, was auch ein guter Nachbar machen würde. Fragen Sie bei Ihrer Gemeinde nach!

Auch wenn Sie die Pflege selbst leisten, sollten Sie sich damit nicht überfordern. Deshalb ist es wichtig, gelegentlich eine „Auszeit“ zu nehmen, einmal Urlaub zu machen, auch wenn es nur ein paar Tage sind. Für diesen Fall bieten viele Altenheime die Möglichkeit einer **stationären Kurzzeitpflege** an. Erkundigen Sie sich!

### **Flora – die Tagesbetreuung der Seniorenresidenz Ansbach**

Ludwig-Keller-Straße 33 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97012-0  
 seniorenresidenz-ansbach@gmx.de  
 www.seniorenresidenz-ansbach.de  
*Versorgung und Betreuung tagsüber (dreimal wöchentlich – Sonderöffnungszeiten und Wochenendbetreuung nach Absprache); feste Tagesstruktur orientiert an früheren Lebensgewohnheiten; Gruppen- und Einzelbetreuung; gemeinsame Mahlzeiten; gemeinsame Beschäftigung; Andachten; Beratung und Information; Hilfe bei Kostenklärung und Antragstellung*

**DEMENZ:** *Tagespflege für Menschen mit Demenz*

### **Haus Heimweg**

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter  
 Rummelsberger Straße 11 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97038-0  
 haus-heimweg@rummelsberger.net  
 http://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de  
*Kurzzeitpflege*

### **Mütterzentrum Miteinander**

MehrGenerationenHaus  
 Brauhausstraße 11 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9508736  
 info@muetterzentrum-ansbach.de  
 www.muetterzentrum-ansbach.de  
*Offener Treff für Senioren*

### **Seniorenzentrum Hospital**

Diakonisches Werk Ansbach – Landesherrliche  
 Hospitalstiftung St. Johannis Ansbach  
 Hospitalstraße 2 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97021-0  
 info@hospital-ansbach.de  
 www.hospital-ansbach.de  
*Kurzzeitpflege; Verhinderungspflege; Angehörigentreffen*

### **Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO**

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt  
 Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 96988-0  
 info@awo-ansbach.de  
 www.awo-ansbach.de  
*Hilfe im Haushalt; Behindertenfahrdienst; Erledigung von Einkäufen; Begleitung bei Arztbesuchen und Behördengängen; Spaziergänge, Ausfahrten im Rollstuhl*

### **Pflegeplatzbörse**

Landratsamt Ansbach  
 Crailsheimstraße 1 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 468-5200  
 bes.soziales@landratsamt-ansbach.de  
 www.landkreis-ansbach.de

### **Pflegeplatzbörse**

Stadt Ansbach  
 Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 51-363  
 sozialamt@ansbach.de  
 www.ansbach.de

## Seniorenresidenz Ansbach

Ludwig-Keller-Straße 33 + 40 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 97012-0  
residenz@gmx.de  
www.seniorenresidenz-ansbach.de  
*Kurzzeitpflege*

## SonnenZeit Freiwilligenagentur

MehrGenerationenHaus  
Rosenbadstraße 5 + 7 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9538778  
info@sonnenzeit-ansbach.de  
www.sonnenzeit-ansbach.de  
*Vermittlung von freiwillig engagierten Bürgern an bedürftige Einzelpersonen, Vereine, Organisationen, Einrichtungen und Projekte*

## Tagespflege im Seniorenzentrum Hospital

Diakonisches Werk Ansbach – Landesherrliche  
Hospitalstiftung St. Johannis Ansbach  
Hospitalstraße 2 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 97021-0  
info@hospital-ansbach.de  
www.hospital-ansbach.de  
*Den Tag gemeinsam mit anderen Menschen erleben; Betreuung tagsüber nach längerem Klinikaufenthalt; aktivierende Betreuungsangebote; gemeinsame Mahlzeiten; gestalteter Tagesablauf*  
**DEMENZ:** Tagespflege für Menschen mit Demenz

## Vitalis-Wohnpark

Louis-Schmetzer-Straße 15 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 46191-0  
vans@vitalis-wohnpark.de  
www.vitalis-wohnpark.de  
*Kurzzeitpflege*

## AURACH

### Haus der Betreuung und Pflege Aurach

Lavendelweg 1 · 91589 Aurach  
Telefon 09804 939880  
info@hdb-aurach.de  
www.hdb-aurach.de  
*Kurzzeitpflege*

## BECHHOFEN

### Seniorenassistenz Tatjana Riemer

Schlesierplatz 5 · 91572 Bechhofen  
Telefon 09822 609766;0176 54447751  
info@seniorenassistenz-bechhofen.de  
www.seniorenassistenz-bechhofen.de

### Seniorenhof Bechhofen

Diakonie Neuendettelsau  
Gunzenhausener Straße 53 · 91572 Bechhofen  
Telefon 09822 608-0  
seniorenhof.bechhofen@diakonienueendettelsau.de  
www.diakonienueendettelsau.de  
*Beschäftigungsangebote (vormittags); Kurzzeitpflege*

## BURK

### Föll Seniorenpflege

Mühlweg 3, Meierndorf · 91596 Burk  
Telefon 09822 6094-0  
info@foell-seniorenpflege.de  
www.foell-seniorenpflege.de  
*Kurzzeitpflege; eingestreuete Tagespflege*

### Lebensfreude Burk

Raiffeisenstraße 5 · 91596 Burk  
Telefon 0151 10660888  
*Nachbarschaftshilfe*

## COLMBERG

### Seniorenhof Schlossberg

Landeskirchliche Gemeinschaft „Liebenzeller Mission“

Am Schlossberg 7 · 91598 Colmberg

Telefon 09803 93295-0

info@seniorenhof-schlossberg.de

www.seniorenhof-schlossberg.de

*Kurzzeitpflege*

## DIETENHOFEN

### Diakoniestation Dietenhofen

Diakonieverein Dietenhofen und Umgebung

Leonrodstraße 29 · 90599 Dietenhofen

Telefon 09824 424; 0160 93235643

diakonie-dietenhofen@web.de

**DEMENTZ:** *Betreuungsgruppe und Tagespflege für Demenzkranke*

### Seniorenresidenz Dietenhofen

Leonrodstraße 29 · 90599 Dietenhofen

Telefon 09824 9201-0

seniorenresidenz-dth@web.de

www.seniorenresidenz-dietenhofen.de

*Kurzzeitpflege*

## DINKELSBÜHL

### Diakonisches Werk Dinkelsbühl – Wassertrüdingen

Crailsheimer Straße 27 · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 5764-0

info@diakonie-dkb-wtr.de

www.diakonie-dkb-wtr.de

**DEMENTZ:** *Betreuung von Demenzkranken: stundenweise Betreuung zuhause, 14-tägige Betreuungsgruppe, einmal monatlich Treffen von pflegenden Angehörigen von Demenzkranken*

### Diakoniestation Dinkelsbühl

Evangelischer Krankenpflegeverein Dinkelsbühl

Von-Raumer-Straße 2a · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 55900

diakonie@diakonie-dinkelsbuehl.de

www.diakonie-dinkelsbuehl.de

*Angehörigentreff „Pflegecafe“ unter professioneller Anleitung einmal monatlich*

**DEMENTZ:** *Betreuungs- und Fördergruppe für Demenzkranke („Insel“) 14-tägig ein Nachmittag*

### Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit

Diakonisches Werk Ansbach · Außenstelle Dinkelsbühl – Wassertrüdingen

Nördlinger Straße 4 · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 589545

kasa@diakonie-ansbach.de

*Besuchsdienst für Senioren (ehrenamtliche Mitarbeiter besuchen Senioren in der Regel einmal wöchentlich zuhause, lesen vor, machen Spiele, Spaziergänge, je nach Wunsch; keine hauswirtschaftlichen Tätigkeiten)*

### **Pflegeheim der Hospitalstiftung**

Große Kreisstadt Dinkelsbühl  
 Dr.-Martin-Luther-Straße 6 c · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 902-44  
 altenpflegeheim@dinkelsbuehl.de  
 www.dinkelsbuehl.de  
*Kurzzeitpflege*

### **Stephanus Senioren- und Pflegezentrum**

Crailsheimer Straße 25/27 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 5768-100  
 info@stephanusheim.de  
 www.stephanusheim.de  
*Kurzzeitpflege*

## **EHINGEN**

### **Tagespflege Ehingen**

Diakonisches Werk Dinkelsbühl-Wassertrüdingen  
 Am Holderstock 4 · 91725 Ehingen  
 Telefon 09835 9779658  
 tagespflege@diakonie-dkb-wtr.de  
 www.diakonie-dkb-wtr.de

## **FEUCHTWANGEN**

### **Evangelischer Verein für Gemeindediakonie**

- **Ambulanter Dienst**  
 Am Bleichwasen 7 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 6788-0  
 info@diakonie-feuchtwangen.de  
 www.diakonie-feuchtwangen.de
- **Fachstelle für pflegende Angehörige**  
 Am Bleichwasen 7 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 6788-0
- **Betreuungsgruppe „Oase“**  
 Glashofen 6 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 6788-0  
 www.demenz-feuchtwangen.de
- **Tagespflege OASE**  
 Glashofen 6 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 9087991  
 info@diakonie-feuchtwangen.de  
 www.diakonie-feuchtwangen.de

**DEMENZ:** *Niederschwelliges Betreuungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz; Gesprächsgruppe für Angehörige; häusliche Beratung*

### **Kurzzeitpflege Praxisklinik Feuchtwangen**

Ringstraße 96 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 909-860  
 kurzzeitpflege@vkla.de  
 www.anregiomed.de/feuchtwangen/kurzzeitpflege  
*Kurzzeitpflege*

### **Senioren- und Pflegeheim Feuchtwangen**

Landkreis Ansbach  
 Wilhelm-Schaudig-Straße 3 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 6762-0  
 verwaltung@seniorenheim-feuchtwangen.de  
 www.seniorenheim-feuchtwangen.de  
*Kurzzeitpflege und Tagespflege*

## HEILSBRONN

### Caritas-Seniorenheim St. Stilla

Caritasverband für die Diözese Eichstätt  
 Donauschwabenstraße 7 · 91560 Heilsbronn  
 Telefon 09872 9731-0  
 seniorenheim@caritas-heilsbronn.de  
 www.caritas-eichstaett.de

*Kurzzeit- und Verhinderungspflege; Tagespflege*

**DEMENZ:** Gruppenangebote für demenziell Erkrankte

### Seniorenassistenz Ellen Nebel

Am Zenterling 25 · 91560 Heilsbronn  
 Telefon 09872 365705  
 info@sa-nebel.de  
 www.die-senioren-assistenten.de/ellen-nebel

## HERRIEDEN

### Caritas-Seniorenheim St. Marien

Caritasverband für die Diözese Eichstätt  
 Vogteiplatz 6 · 91567 Herrieden  
 Telefon 09825 92794-0  
 seniorenheim@caritas-herrieden.de  
 www.caritas-eichstaett.de

*Kurzzeit- und Verhinderungspflege; Tagespflege*

**DEMENZ:** Gruppenangebote für demenziell Erkrankte

### Kath./Evang. Sozialstation Bechhofen

Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
 Telefon 09825 92388-44  
 sozialstation@caritas-herrieden.de  
 www.sozialstation-bechhofen.de  
*Betreuungsgruppe „Roggaschtum“ in Bechhofen*

## LEHRBERG

### Ambulante Krankenpflege der Caritas

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
 Ansbach  
 Sonnenstraße 10 · 91611 Lehrberg  
 Telefon 09820 1857; 0172 8163339  
 sst.lehrberg@caritas-ansbach.de  
 www.caritas-ansbach.de

**DEMENZ:** Stundenweise Betreuung Demenzkranker zu Hause durch geschulte Kräfte

## LEUTERSHAUSEN

### Betreuungsstuben Ansbach · Tagespflege für Senioren

Am Stadtweiher 11 · 91578 Leutershausen  
 Telefon 09823 4020030  
 info@betreuungsstuben.de  
 www.betreuungsstuben.de

*Tagespflege in eigenen Räumlichkeiten; Fahrdienst*

**DEMENZ:** Tagespflege für demenzkranke Menschen; Beratung im häuslichen Umgang mit Demenz

### Diakoniestation „Wohnpark am Weiher“

Am Stadtweiher 1 · 91578 Leutershausen  
 Telefon 09823 954-0  
 diakonie@wohnpark-leutershausen.de  
 www.dekanat-leutershausen.de  
*Kurzzeitpflege; stationäre Pflege, Betreutes Wohnen*

## LICHTENAU

### Haus Phönix Am Roggenberg

Veit-Stoß-Weg 15 · 91586 Lichtenau

Telefon 09827 9292-0

roggenberg@korian.de

www.korian.de

*Kurzzeit- und Verhinderungspflege; Therapie;  
Betreuungsangebote*

### Tagesbetreuung im Haus der Begegnung

Diakonieverein Lichtenau

Marktplatz 6 · 91586 Lichtenau

Telefon 09827 7469

diakoniestation.lichtenau@t-online.de

www.diakonie-lichtenau.de

*Betreuungsgruppe montags und mittwochs;  
gemeinsamer Mittagstisch „Mit Rädern zum Essen“  
einmal monatlich*

## MERKENDORF

### Tagespflege Merkendorf

Evang. Kranken- und Altenpflege Gunzenhausen

Schulstraße 6 · 91732 Merkendorf

Telefon 09831 2472

zdgun@gmx.de

www.dekanat-gunzenhausen.de

## NEUENDETTESAU

### Haus Bezzelwiese

Diakonie Neuendettelsau

Hermann-von-Bezzel-Straße 4a · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 8-4300

seniorenzentrum.bezzelwiese@

diakonieneuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

*Kurzzeitpflege, eingestreuete Tagespflege,  
Vital Ü55+, Edukationsschulungen, Betreuungs-  
gruppe, Angehörigengesprächsgruppe*

### Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Ansbach · Angehörigenberatung Neuendettelsau

Diakonie Neuendettelsau

Heilsbronner Straße 44 · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 8-5555

angehoerigenberatung.ansbach@

diakonieneuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

*In Kooperation mit der Kath./Evang. Sozialstation  
Bechhofen; Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige  
älterer pflege- und hilfebedürftiger Menschen;  
stundenweise Betreuung von älteren und pflege-  
bedürftigen Menschen zur Entlastung der pflegenden  
Angehörigen; Begegnung und Austausch mit  
Gleichbetroffenen sowie aktuelle Informationen  
und Tipps für den Pflege- und Betreuungsalltag;  
Außensprechstunde im Seniorenhof in Bechhofen;  
Hausbesuche möglich*

**DEMENZ:** *Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige*

### Laurentius-Sozialstation Neuendettelsau

Diakonie Neuendettelsau

Georg-Merz-Straße 1 · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 84270

info@diakonienueuendettelsau.de

www.diakonienueuendettelsau.de

*Stundenmäßige Betreuung; Vital Ü55+; Edukationsschulungen; Betreuungsgruppe; Angehörigen-gesprächsgruppe*

**DEMENZ:** *Stundenmäßige Betreuung für Menschen mit und ohne Demenz*

### Therese-Stählin-Heim

Diakonie Neuendettelsau

Georg-Merz-Straße 1 · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 8-4269

info@therese-staehlin-heim-neuendettelsau.de

www.diakonienueuendettelsau.de

*Kurzzeitpflege, eingestreute Tagespflege, Vital Ü55+, Edukationsschulungen, Betreuungsgruppe, Angehörigen-gesprächsgruppe*

## NEUSITZ

### Diakoniestation Neusitz

Kreisfeldstraße 1 · 91616 Neusitz

Telefon 09861 93747

neusitz@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; Alltagsbegleitung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## OBERDACHSTETTEN

### Diakoniestation Oberdachstetten

Rothenburger Straße 13 · 91617 Oberdachstetten

Telefon 09845 96969

oberdachstetten@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## PETERSAURACH

### Seniorenassistenz Petra Betz

Falkenstraße 12 · 91580 Petersaurach

Telefon 0162 4328922

petras.seniorenassistenz@web.de

www.die-senioren-assistenten.de/petra-betz

## ROTHENBURG

### **Ambulante Krankenpflege der Caritas**

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
Ansbach

Rosengasse 27 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 2902; 0172 8606364  
sst.rothenburg@caritas-ansbach.de  
www.caritas-ansbach.de

**DEMENZ:** *Stundenweise Betreuung Demenzkranker  
zu Hause durch geschulte Kräfte*

### **Diakoniestation Rothenburg**

Schweinsdorfer Straße 33 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 93727  
rothenburg@diakonie-zdv.de  
www.diakonie-zdv.de

*Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen  
Umfeld; mobiler sozialer Hilfsdienst; Besuchsdienst;  
Plauderkaffee; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreu-  
ung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke  
Personen; Betreuungstag für Menschen mit  
Demenzerkrankung jeden ersten Sonntag im Monat*

### **Seniorenwohnen Bürgerheim Rothenburg o. d. T.**

Sozialservice-Gesellschaft des BRK  
Spitalhof 4 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 9467-0  
info.rot@ssg.brk.de  
www.seniorenwohnen.brk.de  
*Kurzzeit- und Verhinderungspflege*

### **Seniorenzentrum Rothenburg o. d. T.**

Diakonie Neuendettelsau  
Oberer Kaiserweg 12 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 9383-0  
seniorenzentrum.rothenburg@  
diakonieneuendettelsau.de  
www.diakonieneuendettelsau.de  
*Kurzzeitpflege; Tagespflege*

**DEMENZ:** *Tagespflege für Demenzkranke*

### **Sozial- und Pflegedienst Regenbogen**

Krebengäßchen 10 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 938091  
regenbogen.ee@gmx.de  
*Individuelle Betreuung und Unterstützung älterer,  
kranker und behinderter Menschen rund um die Uhr,  
begleitende Dienste*

### **Tagespflege Landhege Rothenburg**

Oberer Kaiserweg 12 · 91541 Rothenburg  
09861 9380870  
tagespflege-landhege@diakonie-zdv.de  
www.diakonie-zdv.de/100.html

**DEMENZ:** *Tagespflege für Demenzkranke*

### **Tagespflege „UTA“**

Wenggasse 28 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 936371  
ppsd.maria@gmx.de  
www.pflegedienst-rothenburg.de/tagespflege.html

## SCHILLINGSFÜRST

### Diakoniestation Schillingsfürst

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · 91583 Schillingsfürst

Telefon 09868 9874-0

schillingsfuerst@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

### Elisenstift Schillingsfürst · Seniorenwohn- und Pflegeheim

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · 91583 Schillingsfürst

Telefon 09868 9893-0

mail@elisenstift-info

www.elisenstift.info

*Kurzzeitpflege*

### Zentraler Diakonieverein in den Dekanatsbezirken Rothenburg o. d. T. und Leutershausen

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · 91583 Schillingsfürst

Telefon 09868 9884-0

info@adiakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Gesprächskreis für pflegende Angehörige; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## STEINSFELD

### Diakoniestation Steinsfeld-Hartershofen

Hartershofen 66 · 91628 Steinsfeld

Telefon 09861 93737

hartershofen@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Kostenlose und unverbindliche Angehörigenberatung; Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## WASSERTRÜDINGEN

### Diakonisches Werk Dinkelsbühl – Wassertrüdingen

Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen

Telefon 09832 6860-60

info@diakonie-dkb-wtr.de

www.diakonie-dkb-wtr.de

*Niederschwelliges Betreuungsangebot zur stundenweisen Entlastung der pflegenden Angehörigen zuhause*

### Pflegeheim Wassertrüdingen

AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd

Dinkelsbühler Straße 36 · 91717 Wassertrüdingen

Telefon 09832 68311-0

heim.wassertruedingen@awo-mfrs.de

www.awo-mfrs.de

*Kurzzeitpflege; Begleitung und Unterstützung von ehrenamtlich Tätigen und Besuchsdiensten; Angehörigenarbeit*

### Senioren- und Pflegeheim Wassertrüdingen

Landkreis Ansbach

Bahnhofstraße 31 · 91717 Wassertrüdingen

Telefon 09832 68999-0

verwaltung@seniorenheim-wassertruedingen.de

www.seniorenheim-wassertruedingen.de

*Kurzzeitpflege; Tagespflege*

## WEIDENBACH

### Mehrgenerationenhaus

Verwaltungsgemeinschaft Triesdorf

Triesdorfer Straße 8 · 91746 Weidenbach

Telefon 09826 658560

info@mgh-weidenbach.de

www.weidenbach-triesdorf.de

*Erledigung von Botengängen; Gedächtnistraining; Seniorensitting; Spielenachmittage für Senioren; Sportangebot für Senioren*

## WEIHENZELL

### Diakoniestation des Diakonievereins Ansbach-Nord

Wernsbach 54 · 91629 Weihenzell

Telefon 0981 88246; 0171 8124197

www.diakonie-ansbach.de

### Tagespflege „Seniorenalltag“ Zellrüglingen

Zellrüglingen 33 · 91629 Weihenzell

Telefon 09802 9573602

zolles\_angelika@freenet.de

www.tagespflege-weihenzell.de

**DEMENZ:** *Tagespflege für Demenzkranke*

## WETTRINGEN

### Diakoniestation Wettringen

Grüb 3a · 91631 Wettringen

Telefon 09869 9595

wettringen@diakonie-zdv.de

www.diakonie-zdv.de

*Pflegekurse; stundenweise Entlastung im häuslichen Umfeld; Alltagsbegleitung; Seniorenbetreuung*

**DEMENZ:** *Betreuungsgruppen für demenzkranke Personen*

## WINDSBACH

### **Diakoniestation Neuendettelsau / Windsbach**

Hauptstraße 16 · 91575 Windsbach

Telefon 09874 66035; 0172 8107526

diakoniestation@diakonie-windsbach.de

www.diakonie-windsbach.de

„5-Stunden-Projekt“ diakonische Dienste

**DEMENZ:** *Stundenweise Betreuung für Menschen mit Demenz*

### **Haus Phönix Windsbach**

Ansbacher Straße 36 · 91575 Windsbach

Telefon 09871 6781-0

windsbach@korian.de

www.korian.de

*Kurzzeitpflege; Verhinderungspflege*

## WOLFRAMS-ESCHENBACH

### **SeniorenWohnen Wolframs-Eschenbach**

Sozialservice-Gesellschaft des BRK

Obere Vorstadt 4 · 91639 Wolframs-Eschenbach

Telefon 09875 9771-0

info.web@ssg.brk.de

www.seniorenwohnen.brk.de

*Kurzzeitpflege*

# Ernährung

Essen auf Rädern  
Stationärer Mittagstisch  
„Tafel“



Die Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags. Sie wird jedoch zur Herausforderung, wenn nicht mehr selbst gekocht werden kann bzw. die selbstständige Mahlzeitenzubereitung nicht mehr möglich ist. Es gibt aber eine Reihe von Unterstützungsangeboten, um eine bedürfnisgerechte Versorgung mit Essen zu gewährleisten und damit Wohlbefinden und Lebensqualität zu erhalten.

## Essen auf Rädern

### ANSBACH

#### **Ambulanter Pflegedienst Kugler**

Crailsheimstraße 22 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 4608547  
 ambulanter.pflegedienst.kugler@web.de  
 www.ap-kugler.de

#### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt**

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 96988-0  
 info@awo-ansbach.de  
 www.awo-ansbach.de  
*Essen wird täglich frisch gekocht und in speziellen Thermobehältern mit Porellangeschirr warm ausgeliefert*

#### **Essen auf Rädern – BRK Ansbach**

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach  
 Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 46115-35  
 info@kvansbach.brk.de  
 www.kvansbach.brk.de

#### **Herzblatt Pflege + Service**

Nürnberger Straße 38 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 2035367  
 info@herzblatt-pflege.de  
 www.herzblatt-pflege.de

#### **medi-ANSbach Betreutes Wohnen, Wohn- und Gewerbebau GmbH**

Heilig-Kreuz-Straße 6 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 13126  
 www.medi-ansbach.de

#### **Pflegeteam home-care**

Endresstraße 12 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9773-35  
 home-care@t-online.de  
 http://home-care.homepage.t-online.de

### CRAILSHEIM

#### **Kirchliche Sozialstation Crailsheim**

Kurt-Schumacher-Straße 5 · 74564 Crailsheim  
 Telefon 07951 96199-60  
 hilfe@kirchliche-sozialstation-crailsheim.de  
 www.kirchliche-sozialstation-crailsheim.de  
 Telefon 07951 96199-60

### DINKELSBÜHL

#### **Katholische Sozialstation Dinkelsbühl, Dürrwangen, Wilburgstetten**

Karl-Ries-Straße 25 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 2551  
 kath.sozialstation@t-online.de  
 www.caritas.de

**Essen auf Rädern** ist eine Dienstleistung von Sozialstationen, anderen sozialen Einrichtungen oder Firmen. Man kann vorbestellen und hat dabei die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Gerichten auszuwählen. Die Mahlzeiten werden entweder täglich frisch gekocht oder wochenweise tiefgekühlt zum Selbst-Aufwärmen geliefert.

## FEUCHTWANGEN

### **Ambulanter Pflegedienst Kugler**

Ringstraße 47 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 1816  
ambulanter.pflegedienst.kugler@web.de  
www.ap-kugler.de

## WINDSBACH

### **Gericare**

Betriebsstätte Windsbach  
Ansbacher Straße 32 · 91575 Windsbach  
Telefon 09871 706659-0  
windsbach@gericare.de

## LEUTERSHAUSEN

### **„Wohnpark am Weiher“ – Stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, Diakoniestation**

Am Stadtweiher 1 · 91578 Leutershausen  
Telefon 09823 954-0  
diakonie@wohnpark-leutershausen.de  
www.dekanat-leutershausen.de

## NEUENDETTESAU

### **„Die kleine Küche“**

Friedrich-Bauer-Straße 24 · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 4584  
diekleinekueche@web.de  
www.diekleinekueche.de

## ROTHENBURG

### **Essen auf Rädern – BRK Ansbach**

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach  
Laiblestraße 24 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 9340-30  
info@kvansbach.brk.de  
www.kvansbach.brk.de

## Stationärer Mittagstisch

### ANSBACH

#### **Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Ludwig**

Jüdtstraße 1a · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 4870-0  
 verwaltung.ah.ansbach@caritas-bamberg.de  
 www.altenheim-st-ludwig.de

#### **Seniorenzentrum Hospital**

Diakonisches Werk Ansbach - Landesherrliche  
 Hospitalstiftung St. Johannis Ansbach  
 Hospitalstraße 2 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97 021 0  
 info@hospital-ansbach.de  
 www.hospital-ansbach.de

#### **Treffpunkt und Begegnungszentrum**

Diakonisches Werk Ansbach  
 Karolinenstraße 2 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 969060  
 kasa@diakonie-ansbach.de  
 www.diakonie-ansbach.de  
*Frühstück oder warmes Mittagessen*

#### **Vitalis-Wohnpark**

Louis-Schmetzer-Straße 15 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 46191-0  
 vans@vitalis-wohnpark.de  
 www.vitalis-wohnpark.de

### FEUCHTWANGEN

#### **Senioren- und Pflegeheim Feuchtwangen**

Landkreis Ansbach  
 Wilhelm-Schaudig-Straße 3 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 6762-0  
 verwaltung@seniorenheim-feuchtwangen.de  
 www.seniorenheim-feuchtwangen.de

#### **Kurzzeitpflege Praxisklinik Feuchtwangen**

Ringstraße 96 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 909-860  
 kurzzeitpflege@vkla.de  
 www.anregiomed.de/feuchtwangen/kurzzeitpflege

### LEUTERSHAUSEN

#### **„Wohnpark am Weiher“ – Stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, Diakoniestation**

Am Stadtweiher 1 · 91578 Leutershausen  
 Telefon 09823 954-0  
 diakonie@wohnpark-leutershausen.de  
 www.dekanat-leutershausen.de

### ROTHENBURG

#### **Seniorenwohnen Bürgerheim**

#### **Rothenburg o. d. T.**

Sozialservice-Gesellschaft des BRK  
 Spitalhof 4 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 9467-0  
 info.rot@ssg.brk.de  
 www.seniorenwohnen.brk.de

**Stationärer (offener) Mittagstisch:** Neben Gaststätten bieten auch Alten- und Pflegeheime die Möglichkeit, preiswert ein Mittagessen einzunehmen.

## WASSERTRÜDINGEN

### **Senioren- und Pflegeheim Wassertrüdingen**

Landkreis Ansbach

Bahnhofstraße 31 · 91717 Wassertrüdingen

Telefon 09832 68999-0

verwaltung@seniorenheim-wassertruedingen.de

www.seniorenheim-wassertruedingen.de

## WINDSBACH

### **Haus Phönix Windsbach**

Ansbacher Straße 36 · 91575 Windsbach

Telefon 09871 6781-0

windsbach@korian.de

www.korian.de

## WOLFRAMS-ESCHENBACH

### **SeniorenWohnen Wolframs-Eschenbach**

Sozialservice-Gesellschaft des BRK

Obere Vorstadt 4 · 91639 Wolframs-Eschenbach

Telefon 09875 9771-0

info.web@ssg.brk.de

www.seniorenwohnheim-brk.de

## „Tafel“

### ANSBACH

#### Frankenprojekt „Essen & mehr“

Alte Poststraße 23 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9721950  
 info@frankenprojekt.de  
 www.frankenprojekt.de

#### Tafel Ansbach – der ökumenische Laden

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
 Ansbach & Diakonisches Werk Ansbach  
 Karolinenstraße 29 · 91522 Ansbach (Eingang im  
 Hof)  
 Telefon 0981 9776006 (nur samstags)  
 verwaltung@diakonie-ansbach.de  
 www.caritas-ansbach.de  
 www.diakonie-ansbach.de

### DINKELSBÜHL

#### Dinkelsbühler Tisch

Evangelische Kirchengemeinde Dinkelsbühl  
 Dr.-Martin-Luther-Straße 6 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 589545  
 christiane.behlert@diakonie-ansbach.de  
 www.dekanat-dinkelsbuehl.de

### FEUCHTWANGEN

#### Feuchtwanger Tafel

Diakonisches Werk Feuchtwangen  
 Kirchplatz 1 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 1886; 09852 1874  
 dw-feu@diakonie-feuchtwangen.de  
 www.diakonie-feuchtwangen.de

### ROTHENBURG

#### Rothenburger Tafel

Diakonisches Werk Rothenburg o. d. T.  
 Wenggasse 39 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 8752-20  
 offene-sozialarbeit.rothenburg@  
 diakonie-ansbach.de

### WINDSBACH

#### Windsbacher Tafel für das Dekanat

##### Windsbach

Diakonisches Werk im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk  
 Windsbach  
 Verwaltung: Hauptstraße 16 · 91575 Windsbach  
 Telefon 09871 65597-25  
 iris.raab@diakonie-ansbach.de  
 www.diakonie-windsbach.de  
*Ausgabestellen in Heilsbronn, Neuendettelsau und  
 Windsbach*

Eine „Tafel“ sammelt qualitativ einwandfreie Lebensmittel im Handel – beim Bäcker, im Supermarkt, im Großhandel und in der Produktion –, die falsch etikettiert, angestoßen, zu viel produziert worden oder knapp am Verfallsdatum sind. Die Direktausgabe von Lebensmitteln dieser Art erfolgt gegen Nachweis der Bedürftigkeit (zum Beispiel geringes Einkommen, geringe Rente) für einen symbolischen Betrag oder auch kostenlos.

# Fahrdienst für behinderte Menschen

Je nach Art und Grad von Gebrechlichkeit oder Behinderung werden von den Krankenkassen Fahrtkosten in unterschiedlicher Höhe übernommen.

Auch der Bezirk Mittelfranken übernimmt im Rahmen der Eingliederungshilfe auf Antrag und nach Prüfung der Voraussetzungen die

Kosten für einen Fahrdienst für Menschen mit Behinderung (dieses Angebot dient jedoch ausschließlich dem Umgang und der Begegnung mit anderen Menschen). Nähere Auskünfte erteilt der Bezirk Mittelfranken, Sozialreferat, Telefon 0981 46640.



### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 96988-0

info@awo-ansbach.de

www.awo-ansbach.de

*Behindertenfahrdienst; Erledigung von Einkäufen; Begleitung bei Arztbesuchen und Behördengängen; Spazierengehen; Ausfahrten im Rollstuhl*

### Fahrdienst – BRK Ansbach

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

● Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach

● Bahnhofstraße 12 · 91550 Feuchtwangen

● Laiblestraße 24 · 91541 Rothenburg

Telefon 0981 46115-37

info@kvansbach.brk.de

www.kvansbach.brk.de

### Herzblatt Pflege + Service

Nürnbergger Straße 38 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9776447

info@herzblatt-pflege.de

www.herzblatt-pflege.de

Der Fahrdienst übernimmt zum Beispiel

- Fahrten zu Arzt oder Krankenhaus,
- Fahrten zu Kur-, Erholungs-, Rehabilitations-einrichtungen,
- Fahrten zu Veranstaltungen jeglicher Art,
- Fahrten für sonstige private Aktivitäten wie Einkäufe, Besuche und Ausflüge.

Viele Spezialfahrzeuge sind übrigens mit einem Aufzug oder einer Auffahrrampe ausgestattet, mit deren Hilfe Sie auch als **Rollstuhlfahrer** ohne mühsames Umsetzen ins Fahrzeug gebracht werden können. Sie müssen während der Fahrt Ihren Rollstuhl nicht verlassen und es ist noch Platz für Begleitpersonen.

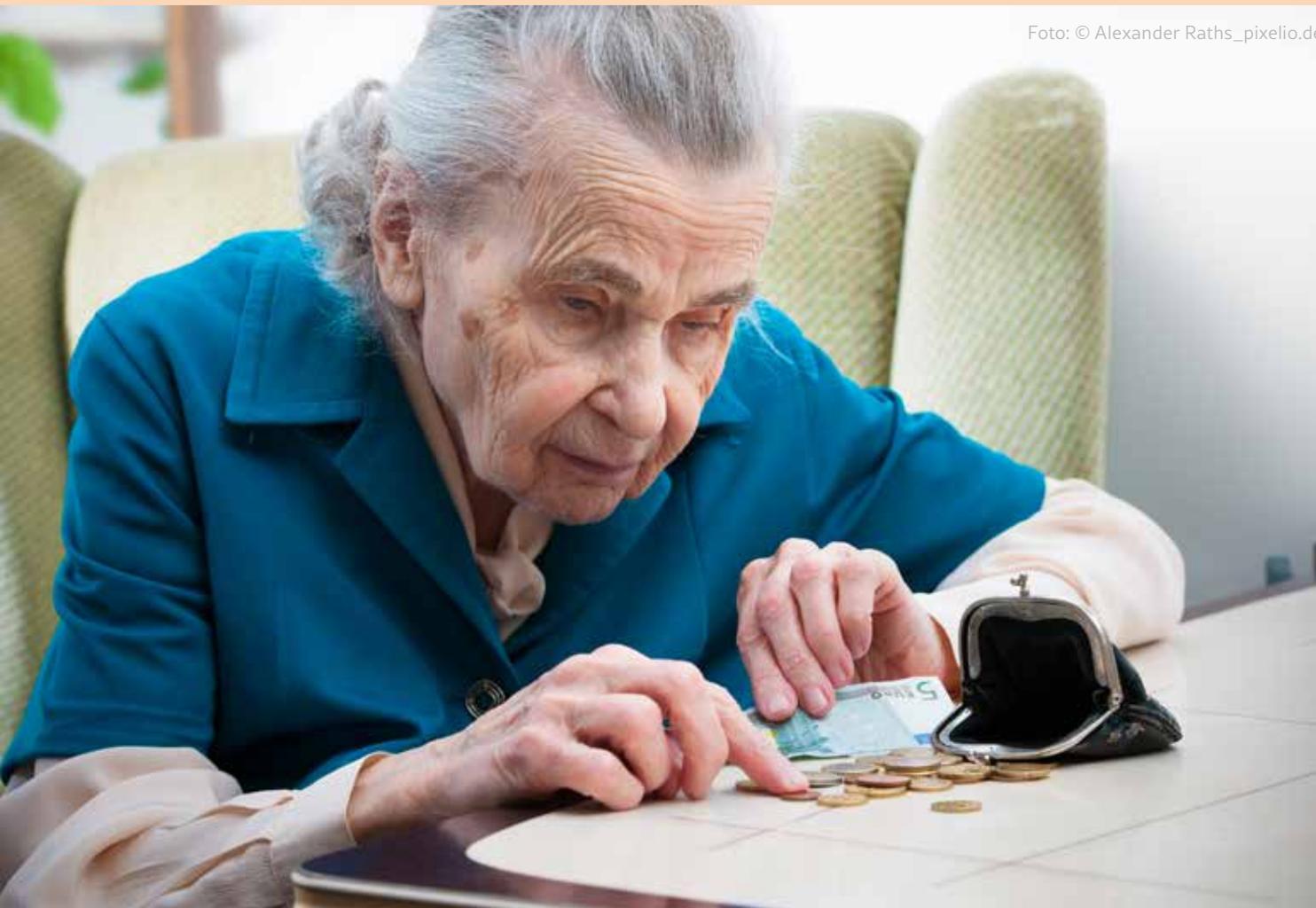
In manchen Gemeinden gibt es als besonderen Service einen kostenlosen „**Bürgerbus**“ (PKW oder Kleinbus). Senioren und andere Bürger ohne eigene Fahrgelegenheit haben so die Möglichkeit, regelmäßig für Besorgungen oder einfach zum gemeinsamen Kaffeetrinken in die nächste Stadt zu fahren. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Gemeinde.

# Finanzielle Hilfen

Wenn die Rente für den Lebensunterhalt oder die Miete nicht reicht, besteht die Möglichkeit, Sozialhilfe und Wohngeld zu beantragen. Und auch für den Fall, dass wegen Pflegebedürftigkeit besondere Aufwendungen erforderlich sind, gibt es finanzielle Hilfen.

Genauere Informationen über das neue Pflegestärkungsgesetz und die neuen Pflegegrade erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesgesundheitsministeriums unter [www.pflegeleistungen-helfer.de](http://www.pflegeleistungen-helfer.de).

Foto: © Alexander Rath\_s\_pixelio.d



### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 96988-14  
 info@awo-ansbach.de  
 www.awo-ansbach.de

*Anerkannte Stelle für Schuldner- und Insolvenzberatung in Stadt und Landkreis Ansbach; vertrauliche Beratung; Koordination mit Behörden, Gläubigern; Existenzsicherung; Schuldnerschutz und Entschuldung; psychosoziale Beratung und Hilfestellung*

### Caritas-Kreisstelle Herrieden

Caritasverband für die Diözese Eichstätt  
 Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
 Telefon 09825 92388-0  
 sozialstation@caritas-herrieden.de  
 www.caritas-eichstaett.de  
*Materielle Hilfen; Kleiderkammer*

### Diakonie Weißenburg-Gunzenhausen

Nördlinger Straße 4 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09141 997674 (Terminvereinbarung);  
 0159 04237238  
 schuldnerberatung@diakonie-wug.de  
 www.diakonie-wug.de

*Schuldnerberatung für die Landkreise Ansbach und Weißenburg-Gunzenhausen*

### Evangelischer Krankenpflegeverein Dinkelsbühl

Von-Raumer-Straße 2a · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 55900  
 diakonie@diakonie-dinkelsbuehl.de  
 www.diakonie-dinkelsbuehl.de  
*Schuldnerberatung*

Die Sozialhilfe umfasst viele verschiedene Leistungen. Sie alle aufzuzählen und zu erläutern ist im Rahmen dieses Wegweisers nicht möglich. Man kann sich beim zuständigen Sozialamt oder bei Beratungsstellen darüber informieren. Die wichtigsten Hilfen im Überblick:

- **Grundsicherung** stellt den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt von Personen sicher, die das Regelrentenalter erreicht haben oder dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.
- **Hilfe zum Lebensunterhalt** stellt den notwendigen Lebensunterhalt von Personen sicher, die auf Zeit voll erwerbsgemindert sind oder eine vorzeitige Altersrente beziehen.
- **Hilfe zur Pflege** kann gewährt werden bei Umzug in ein Pflegeheim oder bei ambulanter Pflege

zu Hause, wenn die Leistungen der Pflegekasse und das zur Verfügung stehende Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den notwendigen Bedarf zu decken.

- **Hilfen in anderen Lebenslagen** können gewährt werden, wenn das Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um ungedeckte Bedarfe wie z.B. Bestattungskosten oder Kosten zur Weiterführung des Haushalts zu decken.

Zuständig für die Hilfe zur Pflege ist der überörtliche Träger der Sozialhilfe, also der Bezirk. Für die anderen Formen der Sozialhilfe ist je nach Wohnort entweder das Landratsamt oder die kreisfreie Stadt zuständig. Den Sozialhilfeantrag kann man aber auch bei der Gemeinde- oder Stadtverwaltung vor Ort stellen.

## Kleiderlager

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
Ansbach

Bahnhofspatz 11 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97168-0

info@caritas-ansbach.de

www.caritas-ansbach.de

*Kleiderlager (Weitergabe von gut erhaltener  
gebrauchter Kleidung, Schuhen, Haushaltswäsche  
und Spielsachen an Bedürftige*

## Rot-Kreuz-Läden – BRK Ansbach

● Martin-Luther-Platz 44 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9538200

● Josef-Greiner- Straße 2 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 3003

● Spitalstraße 8 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 610968

info@kvansbach.brk.de

www.kvansbach.brk.de

*Gute, gebrauchte Kleidung, Spielwaren, Haushalts-  
waren, Kleinmöbel, Elektrogeräte und Bücher; bei  
niedrigem Einkommen vergünstigte Preise*

Angegliedert an die Krankenversicherung ist immer auch die **Pflegeversicherung**. Diese ist zur Unterstützung bei Eintritt andauernder Pflegebedürftigkeit verpflichtet.

Die Leistungen der Pflegeversicherung müssen schriftlich oder telefonisch bei der zuständigen Pflegekasse beantragt werden. Sie werden frühestens ab dem Zeitpunkt der Antragstellung gewährt, jedoch nur, wenn die Pflegebedürftigkeit voraussichtlich länger als sechs Monate bestehen bleibt. Ein gebrochener Arm zum Beispiel, der innerhalb einiger Wochen verheilt, ist also kein ausreichender Grund, Leistungen zu beziehen, auch wenn für die Zeit der Erkrankung Hilfe und Pflege benötigt wird.

Wenn Sie einen Antrag gestellt haben, beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) mit der Begutachtung der Pflegebedürftigkeit und der Zuordnung zu einem Pflegegrad – zu Hause oder im Pflegeheim.

Je nach Pflegegrad erhält man verschiedene Leistungen, die größtenteils auch kombiniert werden können:

- Pflegegeld bei häuslicher Pflege durch eine private Pflegeperson (Pflegegrad 2–5)

- Sachleistung bei häuslicher Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst (Pflegegrad 2–5)
- Entlastungsbetrag für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen bei häuslicher Pflege
- Teilstationäre Tages- und Nachtpflege (Pflegegrad 2–5)
- Verhinderungspflege bis maximal 6 Wochen pro Jahr (Pflegegrad 2–5)
- Kurzzeitpflege bis maximal 8 Wochen pro Jahr (Pflegegrad 2–5)
- Vollstationäre Pflege in einem Seniorenheim (Pflegegrad 2–5)
- Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes
- Zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel
- Zusätzliche Leistungen für Pflegebedürftige in ambulant betreuten Wohngruppen
- Pflegeberatung nach § 7a und § 7b SGB XI
- Beratung in der eigenen Häuslichkeit nach § 37 SGB XI (Pflegegrad 2–5)

Die Pflegeversicherung ist als eine „Teilkaskoversicherung“ zu betrachten. Die Höhe des Zuschusses durch die Pflegeversicherung richtet sich nach dem Pflegegrad. Eine vollständige Kostenübernahme erfolgt in der Regel nicht.

### Soziale Beratungsstelle

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
Ansbach

- Bahnhofsplatz 11 · 91522 Ansbach
- Rosengasse 27 · 91541 Rothenburg

Telefon 0981 97168-23

sozialeberatung@caritas-ansbach.de

www.caritas-ansbach.de

*Beratung bei wirtschaftlichen Problemen*

### Sozialhilfeverwaltung beim Landratsamt Ansbach

Crailsheimstraße 1 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 468-0

sozialhilfe@landratsamt-ansbach.de

www.landkreis-ansbach.de

*Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII*

### Sozialreferat beim Bezirk Mittelfranken

Danziger Straße 5 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 4664-0

poststelle@bezirk-mittelfranken.de

www.bezirk-mittelfranken.de

*Beratung und Kostenübernahme für Leistungen der Sozialhilfe und der Kriegsopferversorge, soweit die Leistung in stationärer Form erbracht wird oder erbracht werden soll; Übernahme der Kosten bei vollstationärer Unterbringung nach den Bestimmungen des SGB XII*

Ab Pflegegrad 2 gibt es in Bayern neuerdings ein **Landespflegegeld** als jährliche Einmalzahlung in Höhe von jeweils 1000 €.

### Stadtsozialamt

Stadt Ansbach

Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 51-0

sozialamt@ansbach.de

www.ansbach.de

*Sozialhilfe und Wohngeld; nur für Einwohner der Stadt Ansbach, nicht des Landkreises!*

### Wohngeldstelle beim Landratsamt Ansbach

Crailsheimstraße 1 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 468-0 (Vermittlung)

so.wobau-wohngeld@landratsamt-ansbach.de

www.landkreis-ansbach.de

*Gewährung von Zuschüssen (Miet- und Lastenzuschuss) zur Verringerung der Wohnkosten für einkommensschwächere Haushalte*

Mieter, Haus- und Wohnungseigentümer, die ein geringes Einkommen haben und keine Sozialhilfe beziehen, können bei ihrer örtlichen Wohngeldstelle einen Antrag auf **Wohngeld** stellen. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung oder eines Zimmers und als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Auch wenn Sie die Voraussetzungen für finanzielle Leistungen wie Sozialhilfe oder Wohngeld nicht erfüllen, haben Sie die Möglichkeit, bei Bedarf **materielle Hilfen** in Anspruch zu nehmen – zum Beispiel gebrauchte Kleidung, Haushaltswäsche oder Möbel. Eine andere Form der materiellen Hilfe, die sogenannte „Tafel“, finden Sie in der Rubrik „Ernährung“.

# Freizeitgestaltung

Eine aktive Alltagsgestaltung trägt dazu bei, geistig und körperlich fit zu bleiben. Soziale Kontakte können aufrechterhalten, neue Kontakte geschlossen werden. Egal ob Kartenspielen, Bewegung oder Basteln – es gibt verschiedenste Angebote und Räume, um Langeweile und Einsamkeit entgegenzuwirken und sich einzubringen.

Auch das Lernen gehört dazu: In höherem Alter kann die Beteiligung an Bildungsangeboten die geistige Fitness steigern, einem vorzeitigen Leistungsabbau entgegenwirken und dazu beitragen, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten. Lebenslanges Lernen bildet eine wesentliche Grundlage dafür, seine Fähigkeiten und Möglichkeiten zu ent-

alten. Angebote dazu findet man bei den Volkshochschulen und anderen Trägern.



Foto: © Ljupco Smokovski\_fotolia.de

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach-Stadt

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 96988-0  
 info@awo-ansbach.de  
 www.awo-ansbach.de

*Seniorenclubs: Monatliche Gruppentreffen; Busausflüge; Vorträge zu verschiedenen Themen; Geselligkeit; Spielenachmittag*

### Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

- Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 46115-32
- Crailsheimer Straße 6c · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 9425  
 info@kvansbach.brk.de  
 www.kvansbach.brk.de

*Seniorentreff; Betreutes Reisen; eintägige Ausflüge; Kreativtreff für aktive Frauen und Männer ab 50: Gesprächsrunden über Gesundheits- und aktuelle Themen; Brain-Gymnastik und Bewegungsübungen für Körper und Geist, Gedächtnistraining; Geselligkeit und Spaß; Seniorengymnastikgruppen, Gymnastik- und Bewegungsübungen zur Gesundheitsvorsorge für Frauen und Männer ab 50 (Konzentrations-, Koordinations- und Reaktionsübungen, Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen, Training von Körper und Geist); Seniorentreff; Arzt- und Fachvorträge; Sitzgymnastik, Gymnastik mit dem Stuhl; Kräftigungs- und Bewegungsübungen für Rollstuhlfahrer, Gehbehinderte, Senioren*

### Blaues Kreuz Ansbach

Triesdorfer Straße 1 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9778191-0  
 kontakt@blaues-kreuz-ansbach.de  
 www.blaues-kreuz-ansbach.de

*Seniorenkreis; Ausflüge, Seniorenfreizeit*

### Blinden- und Sehbehinderten-Seelsorge (BSS)

Evangelische Landeskirche in Bayern  
 Georgstraße 10 · 90439 Nürnberg  
 Telefon 0911 81005455  
 info@bss-bayern.de  
 www.bss-bayern.de

*Freizeiten, Urlaubs- und Wochenendgemeinschaften; Treffpunktarbeit; Behindertentreffen*

### Caritas-Kreisstelle Herrieden

Caritasverband für die Diözese Eichstätt  
 Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
 Telefon 09825 92388-0  
 sozialstation@caritas-herrieden.de  
 www.caritas-eichstaett.de  
*Seniorenfreizeiten*

### Diakonisches Werk Dinkelsbühl – Wassertrüdingen

Ulmenweg 9 · 91717 Wassertrüdingen  
 Telefon 09832 6860-60  
 info@diakonie-dkb-wtr.de  
 www.diakonie-dkb-wtr.de  
*Förderzentrum „Vom Guten Hirten“, Ansbacher Straße 8 bzw. in der Turnhalle; Gedächtnistraining; Seniorentanz*

Bewegung muss nicht unbedingt zu einer Verlängerung des Lebens führen, aber ganz sicher bewirkt sie eine Verbesserung der Lebensqualität. Vor allem beugen **Bewegung und Sport** – man braucht es ja nicht zu übertreiben – Krankheiten wie Diabetes, hohem Blutdruck, Osteoporose und auch Herzkrankheiten vor. Man wird durch sportliche Aktivitäten (zum Beispiel Tanzen, Wandern, Schwimmen) beweglicher, ausdauernder, kräftiger und widerstandsfähiger.

### **Evang. Bildungszentrum Hesselberg**

Hesselbergstraße 26 · 91726 Geroltingen

Telefon 09854 10-0

info@ebz-hesselberg.de

www.ebz-hesselberg.de

*Spezielle Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren, jährlich mindestens eine Großveranstaltung (= Seniorensternfahrt) zu einem aktuellen Thema; darüber hinaus vielfältiges Bildungsangebot für alle Altersgruppen*

### **Frühstückstreff Café Lichtblick**

Diakonisches Werk Feuchtwangen

Kirchplatz 1 · 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 1874; 09852 1886

offene-sozialarbeit@diakonie-feuchtwangen.de

www.diakonie-feuchtwangen.de

*Gespräch, Gemeinschaft; gemeinsames Frühstück gegen Spende; Ausflug*

### **Haus der Begegnung**

Diakonieverein Lichtenau e. V.

Marktplatz 6 · 91586 Lichtenau

Telefon 09827 7469

diakoniestation.lichtenau@t-online.de

www.diakonie-lichtenau.de

*Vorträge; Exkursionen; Kompetenz- und Gedächtnistraining; Gymnastik; Bastel- und Spielnachmittage; Singen und Musizieren; Erzählcafé*

### **„mittendrin“ · Das Tageszentrum für seelische Gesundheit**

Diakonisches Werk Ansbach

Promenade 7 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9777-192

tageszentrum-mittendrin@diakonie-ansbach.de

www.diakonie-ansbach.de

*Arbeitsprojekte, Freizeitangebote und Kontaktmöglichkeiten für psychisch kranke erwachsene Menschen; Café „mittendrin“ als Kontaktmöglichkeit für alle Personen offen*

### **Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft Rothenburg ob der Tauber (RVSG)**

Kaiserweg 10 · 91541 Rothenburg

Telefon 09861 3537

info@rvsg-rothenburg.de

www.rvsg-rothenburg.de

*Seniorentreff jeden Monat; Seniorengymnastik jeden Mittwoch; Schwimmen und Wassergymnastik jeden Freitag*

### **Seniorenassistenz Tatjana Riemer**

Schlesierplatz 5 · 91572 Bechhofen

Telefon 09822 609766; 0176 54447751

info@seniorenassistenz-bechhofen.de

www.seniorenassistenz-bechhofen.de

### **Seniorenbegegnungsstätte im Hegereiterhaus**

Große Kreisstadt Rothenburg o. d. T.

Spitalhof 2 · 91541 Rothenburg

Telefon 09861 404-200

*Seniorenbegegnungsstätte*

In den meisten Pfarrgemeinden, aber auch bei anderen sozialen Trägern gibt es sogenannte **Seniorentreffs**. Dort kann man zusammen stricken, Karten spielen oder einfach nur reden, Kontakte und Freundschaften knüpfen und pflegen. Auch (Halb-)Tages- oder mehrtägige Seniorenfahrten können zu diesem Angebot gehören.

### Seniorenhof Bechhofen

Diakonie Neuendettelsau  
 Gunzenhausener Straße 53 · 91572 Bechhofen  
 Telefon 09822 608-0  
 seniorenhof.bechhofen@diakonienueundettelsau.de  
 www.diakonienueundettelsau.de  
*Beschäftigungsangebot an fünf Tagen in der Woche  
 vormittags; Aktivitätsangebot im betreuten Wohnen*

### SonnenZeit Freiwilligenagentur

MehrGenerationenHaus  
 Rosenbadstraße 5 + 7 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9538778  
 info@sonnenzeit-ansbach.de  
 www.sonnenzeit-ansbach.de  
*Café-, Handarbeits- und Kreativtreffs, Gesprächs-  
 gruppe, Kurs- und Weiterbildungsangebote*

### Sozial- und Pflegedienst Regenbogen

Krebengäßchen 10 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 938091  
 regenbogen.ee@gmx.de  
*Begleitung bei Urlaubs- und Freizeitaktivitäten*

### Sozialverband Deutschland SoVD, Ortsverband Ansbach

Ahornstraße 3 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 3633  
 www.sovd.de  
*Ausflüge und Reisen*

### Sozialverband VdK Bayern, Kreisverband Ansbach

- Nürnberger Straße 38a · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 977864-0  
 ov-rothenburg@vdk.de
- Nördlinger Straße 46 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 2303  
 ov-rothenburg@vdk.de
- Ringstraße 96 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 2360  
 ov-rothenburg@vdk.de
- Kirschenstraße 12, Großhaslach · 91580 Peters-  
 aurach  
 Telefon 09872 8376  
 ov-grosshaslach@vdk.de
- Schlachthofstraße 37b · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 6738  
 ov-rothenburg@vdk.de  
 www.vdk.de/kv-ansbach  
*Angebote zu Freizeit und Geselligkeit*

### Volkshochschule der Stadt Ansbach

Martin-Luther-Platz 1 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 51-311  
 vhs@ansbach.de  
 www.vhs-ansbach.de

### Volkshochschule des Landkreises Ansbach

Landratsamt Ansbach  
 Crailsheimstraße 1 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 468-6110  
 kontakt@vhs-lkr-ansbach.de  
 www.vhs-lkr-ansbach.de

# Gesundheit

In Anlehnung an die Definition der Weltgesundheitsorganisation (WHO) bildet das Fehlen von körperlichen Einschränkungen und Erkrankungen nur einen Aspekt von Gesundheit. Bedeutsam sind die körperliche, geistige und psychische Leistungsfähigkeit,

das subjektive gesundheitliche Befinden, die Art und Weise, wie man mit Erkrankungen umgeht, der Grad an Lebenszufriedenheit sowie das Ausmaß an Selbstständigkeit und Selbstbestimmung in der Lebensführung.

Foto: © Caster\_fotolia.d



## ANregiomed

Escherichstraße 1 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 484-0

- Akutgeriatrie am Klinikum Ansbach  
Telefon 0981 484-32821
- Neurologie am Klinikum Ansbach  
Telefon 0981 484-2841
- Neurologie in der Klinik Dinkelsbühl  
Telefon 09851 91-314

[www.anregiomed.de](http://www.anregiomed.de)

Bei einer akuten Erkrankung wird man in der Regel vom niedergelassenen Arzt oder im Krankenhaus behandelt. Man hofft, bald wieder gesund zu werden und das bisherige Leben weiterführen zu können.

Sind trotz aller Bemühungen Folgen einer Erkrankung geblieben, die das gewohnte Leben beeinträchtigen, ist eine **geriatriische Rehabilitation** sinnvoll. Sie soll ältere Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung (zum Beispiel nach einer Operation oder einem Schlaganfall) wieder in die Lage versetzen, möglichst selbständig ihr Leben zu bewältigen. Die Behandlung findet durch ein Team von Mitarbeitern aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen statt – Ärzte, Pflegepersonal, Krankengymnasten, Ergotherapeuten und Logopäden.

Spezielle Übungen sollen dazu helfen, dass Beeinträchtigungen vermindert werden bzw. dass Betroffene mit einer bleibenden Beeinträchtigung im Alltag besser zurechtkommen. Das Ziel ist immer, einen Patienten in sein ursprüngliches Lebensumfeld zu entlassen.

## Bezirksklinikum Ansbach

Feuchtwanger Straße 38 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 4653-0

- Gerontopsychiatrische Ambulanz mit Gedächtnissprechstunde  
Telefon 0981 4653-1361
- Gerontopsychiatrische Tagesklinik  
Telefon 0981 4653-2225
- Klinik für geriatriische Rehabilitation  
Telefon 0981 4653-1601
- Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – Gerontopsychiatrische Abteilung  
Telefon 0981 4653-1357

[www.bezirksklinikum-ansbach.de](http://www.bezirksklinikum-ansbach.de)

*Ambulante, teil- und vollstationäre Diagnostik und Therapie für ältere Menschen (ab etwa 60 Jahren) in kritischen Lebenssituationen oder bei psychischen Erkrankungen mit Symptomen wie z. B. Depressionen, Ängsten, Schlafstörungen, Gedächtnisstörungen, Abhängigkeit von Medikamenten oder Alkohol, Verwirrheitszuständen*

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für Krankheiten und körperliche Einschränkungen, die sich auf die Mobilität und Leistungsfähigkeit auswirken. Hier bietet **Krankengymnastik / Physiotherapie** in der Regel Lösungen zur Verbesserung oder gar Wiederherstellung der Mobilität und damit auch des Wohlbefindens. Adressen finden sich in den örtlichen Telefonbüchern.

### Klinik Neuendettelsau

Geriatrische Frührehabilitation  
 Heilsbronner Straße 44 · 91564 Neuendettelsau  
 Telefon 09874 8-52 33  
 klinik-neuendettelsau@diakoneo.de  
*Komplette Diagnostik der inneren Abteilung; Therapie neurologischer Erkrankungen nach dem Bobath-Konzept; Ausgleich muskulärer Dysbalancen; Gangschulung mit und ohne Hilfsmittel; Stabilisation und Mobilisation bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen*

### Deutsche Schmerzhilfe

Sietwende 20 · 21720 Grünendeich  
 Telefon 04142 8104-34  
 kontakt@schmerzhilfe.de  
 www.schmerzhilfe.de  
*Beratung von Schmerzpatienten*

### Diabetes-Niere-Netz Westmittelfranken

Endresstraße 14 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9707922  
 verein@diabetes-niere-netz.de  
 www.diabetes-niere-netz.de  
*Vorträge für Diabetiker; Diabetiker-Schulungen; Sport für Diabetiker*

### Gerontopsychiatrische Beratung bei seelischen Krisen im Alter

Diakonisches Werk Ansbach  
 Milchmarkt 5 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 8752-0  
 sozialpsych-dienst-rothenburg@diakonie-ansbach.de  
 www.diakonie-ansbach.de  
*Gespräche in den Beratungsstellen Rothenburg, Ansbach und Feuchtwangen möglich; bei Bedarf Hausbesuche; Terminvergabe über unsere Außenstelle in Rothenburg*

### Gesundheitsamt Ansbach

Landratsamt Ansbach

- Crailsheimstraße 64 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 468-0  
 gesundheitsamt@landratsamt-ansbach.de
- Luitpoldstraße 5 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 3051  
 gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de
- Kreuzerstraße 4 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 09861 935652  
 gesundheitsamt.dkb@landratsamt-ansbach.de

www.landkreis-ansbach.de  
*Allgemeine Beratung zu verschiedensten Problem-bereichen*

Die Bezeichnung „**Ergotherapie**“ wird als Oberbegriff für Beschäftigungs- und Arbeitstherapie verwendet. Ein wichtiges Ziel des Ergotherapeuten ist es, bei älteren Menschen die Funktionen von Körper und Geist zu fördern, sodass eine möglichst umfassende Selbstständigkeit im häuslichen Bereich und Teilhabe am sozialen Leben erhalten bleiben. Adressen finden sich in den örtlichen Telefonbüchern.

Die **Logopädie** beschäftigt sich mit der Diagnostik und Behandlung von Sprach-, Sprech-, Stimm- oder Schluckbeeinträchtigungen des Menschen. Adressen finden sich in den örtlichen Telefonbüchern.

### Krisendienst Mittelfranken

Förderverein ambulante Krisenhilfen

Hessestraße 10 · 90443 Nürnberg

Telefon 0911 424855-0

info@krisendienst-mittelfranken.de

www.krisendienst-mittelfranken.de

*Hilfe für Menschen in seelischen und sozialen Not-situationen; Einzugsgebiet: ganz Mittelfranken; schnelle, unbürokratische Hilfe, bei Bedarf anonym; telefonische Krisenhilfe, persönliche Beratung im Krisendienst; Hausbesuche; telefonische Krisen-hilfe in russischer Sprache Telefon 0911 424855-20; in türkischer Sprache Telefon 0911 424855-60*

### Schlaganfallhelfer – BRK Ansbach

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 46115-13

info@kvansbach.brk.de

www.kvansbach.brk.de

*Ehrenamtliche Schlaganfallhelfer bieten patienten-orientierte Unterstützung und individuelle Hilfe-stellung im Alltag an (Besuche, Begleitung zu unterschiedlichen Aktivitäten, Vermittlung zu professionellen Ansprechpartnern)*

### Sozialverband VdK Bayern ·

#### Kreisverband Ansbach

Nürnberger Straße 38 a · 91522 Ansbach

Telefon 0981 977864-0

kv-ansbach@vdk.de

www.vdk.de/kv-ansbach

*Osteoporose-Übungsstunden in Ansbach, Aurach, Dietenhofen, Neuendettelsau, Sachsen*

Übrigens: Die Kranken- und Pflegeversicherungen beschränken sich in der Regel nicht darauf, im Bedarfsfall die Kosten für Behandlung oder Hilfsmittel zu bezahlen. Man erhält dort auch **Informationsmaterial und Ratschläge**, wie man gesund bleibt.

# Hilfsmittel

Pflegebett, Rollator, Rollstuhl usw. werden vom zuständigen Arzt (Hausarzt, Facharzt, Klinik) verordnet und vom jeweiligen Fachgeschäft bzw. Sanitätshaus ausgeliefert. Dieses übernimmt in der Regel auch die Klärung der Kostenübernahme mit den Krankenkassen.

Nahezu alle namhaften karitativen Dienstleister bieten Hausnotruf-Systeme an („Hilfe per Knopfdruck“). Je nach Pflegegrad und Krankenkasse werden die Kosten hierfür in unterschiedlicher Höhe übernommen.



### Feix Sanitätshaus – Orthopädietechnik

- Nördlinger Straße 15 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 3543  
dinkelsbuehl@sanitaetshaus-feix.de
- Dinkelsbühler Straße 26 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 616-300  
feuchtwangen@sanitaetshaus-feix.de  
www.feix-orthopaedie.de  
*Sanitätshausbedarf; Orthopädietechnik; Reha-  
Technik; Home-Care-Versorgung*

### Hausnotruf – BRK Ansbach

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach  
Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 46115-150  
info@kvansbach.brk.de  
www.kvansbach.brk.de

### Hausnotruf – Johanniter Ansbach

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Ortsverband Ansbach  
Nürnberger Straße 38 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 4874070  
ansbach@johanniter.de  
www.johanniter.de/hausnotruf

### Hörgeräte Eisen

- Maximilianstraße 14 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 14095  
ansbach@hoergeraete-eisen.de
- Dr.-Martin-Luther-Straße 25 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 554203  
dinkelsbuehl@hoergeraete-eisen.de
- Untere Torstraße 7 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 9426  
feuchtwangen@hoergeraete-eisen.de
- Vordere Gasse 11 · 91567 Herrieden  
Telefon 09825 203060  
herrieden@hoergeraete-eisen.de
- Widmannstraße 10 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 8168  
rothenburg@hoergeraete-eisen.de  
www.hoergeraete-eisen.de  
*terzo®Gehörtherapie; Beratung; Hausbesuchs- und  
Seniorenheimservice*

### Hörgeräte Hilge

Karolinenstraße 2 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9724204  
hoerakustik-hilge@web.de  
*Beratung; Gehör- und Schwimmschutz; Haus-  
besuche*

**Hausnotruf** – das besondere Hilfsmittel: Wenn Sie einmal schnelle Hilfe benötigen, weil Sie vielleicht in der Wohnung gestürzt sind, dann genügt ein Knopfdruck und Sie sind mit dem ambulanten Pflegedienst verbunden, sodass schnelle Unterstützung angefordert werden kann. Bei vorhandener Pflegeeinstufung werden die Kosten von der Pflegeversicherung teilweise übernommen.

**Hörgeräte Hofmann / Wudtke**

- Turnitzstraße 40 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 98833  
ansbach@hoergeraete-huw.de
  - Am Postberg 1 · 91560 Heilsbronn  
Telefon 09872 95890  
heilsbronn@hoergeraete-huw.de
- www.hoergeraete-huw.de  
*terzo®Gehörtherapie; Beratung; Hausbesuche*

**Seitz GmbH – Sanitätshaus · Orthopädie-  
technik · Rehatechnik**

- Johann-Sebastian-Bach-Platz 7 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 3474  
ansbach@ortho-seitz.de
  - Galgengasse 53 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 2308  
rothenburg@ortho-seitz.de
- www.ortho-seitz.de

**Orthopädie-Technik Sanitätshaus Müller**

Oberhäuserstraße 53a · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 3829  
info@omueller.de  
www.omueller.de

**RMP – Respiratory Medical Products**

Eyber Straße 74, Eyb · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 972247-0  
info@rmp-med-produkte.de  
www.rmp-med-produkte.de  
*Medizinische Produkte (z. B. Sauerstoff- und Inhalationstherapie, Stoma- und Wundmanagement, Dekubitusprophylaxe); individuelle Betreuung und Schulung von Patienten zuhause*

**Sanitätshaus Peter**

- Draisstraße 2 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9724926
  - Königsberger Straße 2 · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 440-0
- info@sanitaetshaus-peter.de  
www.sanitaetshaus-peter.de



# Hospiz



Hospize bieten Menschen, die krankheitsbedingt nicht mehr zu Hause versorgt werden können, ein Zuhause bis zuletzt. Menschen erhalten hier in ihrer letzten Lebensphase professionelle Pflege, Seelsorge und Unterstützung in Belangen wie beispielsweise bei Ängsten oder dem Bedürfnis nach Austausch, Zuhören oder miteinander Schweigen.

Ambulante Hospizdienste besuchen die Betroffenen vor Ort. Sie sind für die Kranken da, hören zu, lesen vor und gehen auf Wünsche ein. Sie entlasten die Angehörige zuhause und stehen Trauernden zur Seite.

## Ambulante Hospizdienste

### Hospizgruppe

Kath./Evang. Sozialstation Bechhofen  
Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
Telefon 09825 92388-44  
sozialstation@caritas-herrieden.de  
www.sozialstation-bechhofen.de

### Hospizgruppe Dinkelsbühl

Von-Raumer-Straße 2a · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09835 96888;  
Notfall-Handy 0171 1814517; 01511 5225335  
hanneloreweissmann@web.de  
www.hospiz-dinkelsbuehl.de  
*Einmal monatlich „Trauerkaffee“ (offene Trauergruppe)*

### Hospizverein Ansbach

Jüdtstraße 1a · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 4870-113; 0170 9215880  
buero@hospizverein-ansbach.de  
www.hospizverein-ansbach.de

### Hospizverein Neuendettelsau / Windsbach

Wilhelm-Löhe-Straße 16 · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 8-2271  
hospiz@diakonienueuendettelsau.de  
www.hospizverein-neuendettelsau.de

### Hospizverein Rothenburg o. d. T.

Erlbacher Straße 82 · 91541 Rothenburg  
Telefon 0151 54809353  
hospizverein-rothenburg@web.de  
www.hospizverein-rothenburg.de

### PS Pflege- und Sozialdienst

Wenggasse 11-13 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 936371  
ppsd.maria@gmx.de  
www.pflegedienst-rothenburg.de  
*Rund um die Uhr; Sterbebegleitung zuhause*

## Stationäre Hospize

### **Hospiz im Diakonie-Zentrum Nürnberg-Mögeldorf · Mathilden-Haus**

Evangelischer Gemeindeverein Nürnberg-Mögeldorf

Ziegenstraße 30 · 90482 Nürnberg

Telefon 0911 99541-0

[hospiz@diakonie-moegeldorf.de](mailto:hospiz@diakonie-moegeldorf.de)

[www.diakonie-moegeldorf.de](http://www.diakonie-moegeldorf.de)

*Stationäres Hospiz*

### **Hospiz in der Diakonie am Ohmplatz**

Diakonisches Werk Erlangen

Am Röthelheim 2a · 91052 Erlangen

Telefon 09131 12045-0

[hospiz@diakonie-erlangen.de](mailto:hospiz@diakonie-erlangen.de)

[www.hospiz-erlangen.de](http://www.hospiz-erlangen.de)

*Stationäres Hospiz*

### **Hospiz Xenia**

Caritasverband Nürnberg

Klenzestraße 4 · 90471 Nürnberg

Telefon 0911 959805-0

[hospiz-xenia@caritas-nuernberg.de](mailto:hospiz-xenia@caritas-nuernberg.de)

[www.caritas-nuernberg.de](http://www.caritas-nuernberg.de)

*Stationäres Hospiz*

### **Juliusspital Hospiz Würzburg**

Stiftung Juliusspital Würzburg

Friedrich-Spee-Straße 28 · 97072 Würzburg

Telefon 0931 393-2460

[hospiz@juliusspital.de](mailto:hospiz@juliusspital.de)

[www.juliusspital.de](http://www.juliusspital.de)

*Stationäres Hospiz*



# Schutz und Sicherheit

Auch bei nachlassender Gesundheit und Kraft im Alter muss man Dieben, Einbrechern oder Betrügern nicht schutzlos ausgeliefert sein. Man kann sich bei der Beratungsstelle der Kriminalpolizei erkundigen oder sich von der örtlichen Polizeidienststelle die Schwachstellen in der Wohnung zeigen lassen.

Aber auch häusliche Gewalt kommt in jedem Lebensalter vor. Fällt die Berufstätigkeit weg und verbringt man deshalb mehr Zeit mit dem Partner, so führt das manchmal verstärkt zu Aggressionen. Davon können Frauen und Männer betroffen sein.



### **Frauenhaus Ansbach**

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
Ansbach

Postfach 3500 · 91511 Ansbach

Telefon 0981 95959

frauenhaus@caritas-ansbach.de

www.caritas-ansbach.de

*Rund um die Uhr erreichbar; Schutz und Unterstützung von Frauen, die Gewalt erfahren oder von Gewalt bedroht sind*

### **Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle**

Schlesierstraße 34 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9094-0

pp-mfr.ansbach.kpi.praevention@polizei.bayern.de

www.polizei-beratung.de

www.polizei.bayern.de

### **Polizeiinspektionen in Stadt und Landkreis Ansbach**

- Karlsplatz 6 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9094-0
- Luitpoldstraße 1 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 5719-0
- Ringstraße 72 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 6715-0
- Bahnhofstraße 10 · 91560 Heilsbronn  
Telefon 09872 9717-0
- Ansbacher Straße 72 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 971-0

Die kriminalpolizeilichen Fachberater stehen den Senioren für alle Fragen in puncto Sicherheit kostenlos zur Verfügung. Hier bekommt man Tipps und Ratschläge, auch in Form von Broschüren, unter anderem zu folgenden Themen:

- Schutz vor Trickdieben
- Sicherheit auf den Straßen
- Vorbeugung von Wohnungseinbrüchen

Als Ansprechpartner dienen die Beratungsstelle der Kriminalpolizei sowie jede örtliche Polizeidienststelle.

# Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sollen Menschen dabei helfen, Probleme im Rahmen von Erkrankungen in der Gruppe zu bewältigen. Sie bieten Raum zum Austausch mit ähnlich oder gleichermaßen Betroffenen.

Foto: © Robert Kneschke\_fotolia.de



### **AA – Anonyme Alkoholiker**

Karolinenstraße 29 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 13030 (während der Meetings, sonst Anrufbeantworter)

*Hilfe zur Selbsthilfe bei Alkoholabhängigkeit*

### **AhiD Angehörigen-Selbsthilfegruppe bei Demenzerkrankungen**

Dinkelsbühler Straße 1 · 91602 Dürrewangen  
Telefon 09856 341  
ahid-demenz@gmx.de

*Gruppenleitung: Irene Ilsestein; Treffen jeden ersten Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr im Kulturzentrum Ansbach (kleiner Nebenraum); Hilfe und Unterstützung, Informations- und Erfahrungsaustausch, Kenntnisse über die Krankheit und praktische Anregungen für den Pflegealltag. Keine Anmeldung nötig, Auskunft auch über Kiss Ansbach.*

### **Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

Karolinenstraße 29 · 91522 Ansbach (Hofeingang)  
www.al-anon.de

*Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen; Angehörige treffen sich regelmäßig, um die eigene Gesundheit wieder herzustellen, die durch die Auswirkungen der Krankheit in der Familie beeinträchtigt ist*

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. – Bezirksgruppe Mittelfranken**

Bahnhofsplatz 6 · 90443 Nürnberg  
Telefon 0911 23600-0  
nuernberg@bbsb.org  
www.bbsb.org

*Hilfsmittel (auch Low Vision); Rehabilitation; Orientierung / Mobilität; Rechtsberatung; individuelle Beratung*

### **Blaues Kreuz Ansbach**

Triesdorfer Straße 1 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9778191-0  
kontakt@blaues-kreuz-ansbach.de  
www.blaues-kreuz-ansbach.de  
*Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige*

### **Blaues Kreuz Rothenburg**

Wenggasse 34 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 5104  
bkrothenburg@aol.com  
www.blaues-kreuz.de/rothenburg/home.html  
*Einzelgespräche, Suchtgruppe*

Bei der **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (Kiss)** kennt man Selbsthilfegruppen zu allen möglichen Themen, z.B. Alkohol/Sucht, Suizid, Aphasie, Blindheit und Sehbehinderung, Darmkrebs/Stoma, Depressionen und Ängste, Dialyse und Nierentransplantation, Einsamkeit, Hirnschädigungen, Koronare Herzkrankungen, Krebs, Messie- und Organisationsdefizit-Syndrom, Multiple Sklerose, Muskelkrankungen, Parkinson, Rheuma, Tinnitus, Trauer, Tumorerkrankungen.

Kiss ist auch bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe behilflich.

### **Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs – BRK Ansbach**

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach  
Henry-Dunant-Straße 10 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 46115-32  
luff@kvansbach.brk.de  
www.kvansbach.brk.de

### **Deutsche Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft Dinkelsbühl-Feuchtwangen**

Blumenweg 9 · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09851 3867  
info@rheuma-liga-bayern.de  
www.rheuma-liga-bayern.de  
*Trockengymnastik für Rheuma-Kranke in Dinkelsbühl und Feuchtwangen; regelmäßige Zusammenkünfte*

### **Deutsche SauerstoffLiga LOT**

Ansbach und Umgebung  
Neuses 42 · 91575 Windsbach  
Telefon 09871 1618  
ansbach@sauerstoffliga.de  
www.sauerstoffliga.de  
*Kontaktpflege; regelmäßige Treffen; Hilfe bei der Suche nach Ärzten und Therapeuten mit Fachkenntnissen in der Sauerstoff-Therapie und bei der Reiseplanung; telefonische Beratung bei allen Alltagsproblemen mit Erkrankung und Sauerstoff-Therapie*

### **Diabetiker-Selbsthilfegruppe Ansbach**

Deutscher Diabetiker-Bund, Landesverband Bayern  
Windsbacher Straße 34a · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 507463  
sigrid.scholz@ddb-bayern.de  
www.diabetikerbund-bayern.de  
*Monatliche Treffen für alle Diabetiker*

### **Diabetiker-Selbsthilfegruppe Feuchtwangen**

Deutscher Diabetiker-Bund, Landesverband Bayern  
Walkmühlweg 91 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 2953  
info@diabetikerbund-bayern.de  
www.diabetikerbund-bayern.de  
*Diabetikerberatung; Schulung*

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, die ein gleiches oder ähnliches Problem haben und dagegen etwas unternehmen möchten. Selbsthilfearbeit dient der Information und dem Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen. Diese geben sich gegenseitig Lebenshilfe. Oft geht es dabei um Gesundheitsprobleme wie schwere oder seltene Krankheiten oder um die Bewältigung von Lebenskrisen. Ferner vertreten Selbsthilfegruppen die Belange und Interessen ihrer Mitglieder gegenüber Institutionen und Behörden und klären die Öffentlichkeit auf.

Selbsthilfegruppen und professionelle Beratungsstellen können sich gegenseitig nicht ersetzen, aber sie ergänzen sich.

### **Frauenselbsthilfe nach Krebs**

Gruppe Neuendettelsau, Windsbach, Heilsbronn und Umgebung. Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband Bayern  
Zum Holzberg 3, Böllingsdorf · 91560 Heilsbronn  
Telefon 09872 7272  
www.frauenselbsthilfe.de

*Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefon- und Online-Beratung unter Wahrung äußerster Diskretion; kostenlose Schulungs- und Fortbildungsveranstaltungen für Mitglieder auf Bundes- und Landesebene; kostenlose allgemein verständliche Ratgeber und Broschüren; regelmäßige Treffen mit Vorträgen; Ausflüge*

### **Hospizgruppe Dinkelsbühl**

Von-Raumer-Straße 2a · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09835 96888;  
Notfall-Handy 0171 1814517; 01511 5225335  
haneloreweissmann@web.de  
www.hospiz-dinkelsbuehl.de  
*Einmal monatlich offene Trauergruppe*

### **Kiss Ansbach – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Jahnstraße 2 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9722480  
ansbach@kiss-mfr.de  
www.kiss-mfr.de/kontaktstelle-ansbach  
*Beratung über Möglichkeiten und Grenzen von Selbsthilfe; Information über Selbsthilfegruppen sowie überregionale Selbsthilfeverbände; Unterstützung bei der Suche nach Gleichbetroffenen; Beratung, Unterstützung und Begleitung bei Gründung und Aufbau einer Selbsthilfegruppe; Supervisionsangebote usw.; Veröffentlichung des Selbsthilfeführers Mittelfranken; Öffentlichkeitsarbeit*

### **Kreuzbund**

Gruppe Ansbach  
Jüdtstraße 1a · 91522 Ansbach  
Telefon 09824 5942  
ansbach@kreuzbund-bamberg.de  
www.kreuzbund-bamberg.de  
*Selbsthilfegruppe für Suchtkranke und Angehörige*

### **Mein zweites Leben in Rothenburg**

Libaviusstraße 1 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 8384  
duerr.r1@freenet.de  
*Regelmäßige Treffen im Gemeindehaus St. Jakob; kostenlose, ehrenamtliche Beratung aus eigener Erfahrung*

### **MS-Gruppe Ansbach für Langzeiterkrankte**

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG, Landesverband Bayern  
Ahornstraße 6a · 91732 Merkendorf  
Telefon 09826 9336 (werktags ab 18 Uhr)  
frohmutter.kessler@gmx.de

### **MS-Selbsthilfegruppe Dinkelsbühl**

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG, Landesverband Bayern  
Von-Raumer-Straße 2a · 91550 Dinkelsbühl  
Telefon 09853 31976  
gundhkuemmerle@web.de  
*Erfahrungsaustausch; Information Forschung und Behandlung; Vorträge; gemeinsame Freizeitaktivitäten*

**MS-Treff Feuchtwangen**

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG,  
Landesverband Bayern  
Bleichwasen 2 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 4961  
helgaernst@gmx.net  
*Treffen einmal monatlich im Katholischen  
Gemeindezentrum*

**Regionalgruppe Ansbach der Deutschen  
Parkinson-Vereinigung**

Bad Windsheimer Straße 23 · 91604 Flachslanden  
Telefon 09829 932248  
ruha.fisch@gmx.de  
www.parkinson-ansbach.de  
*Fach-Vorträge und Geselligkeit für Erkrankte und  
Angehörige*

**Selbsthilfegruppen für Aphasiker und  
Angehörige**

Kirchplatz 13 · 91541 Rothenburg  
www.aphasie-mfr.de/selbsthilfe-gruppen  
*Regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch und  
Zusammensein mit Gleichgesinnten (Referenten);  
Tagesfahrten, Ausflüge und andere Unternehmungen;  
Vermittlung von Rehabilitationsmaßnahmen;  
Informationen*

**Selbsthilfegruppe für Klassische Homöo-  
pathie**

Heinrich-Brandt-Straße 2 · 91575 Windsbach  
Telefon 0163 1565733  
buero@homoeopathie-ansbach.de  
www.homoeopathie-ansbach.de  
*Monatliche Veranstaltungen (außer Juli und August);  
Ausleihe von Büchern, CDs, DVDs zum Thema  
Homöopathie für Mitglieder; Informationsblätter*

**Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“**

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie  
Am Bleichwasen 7 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 6788-0  
info@diakonie-feuchtwangen.de  
www.diakonie-feuchtwangen.de  
*Gesprächskreis; Informationsveranstaltungen*

**Selbsthilfegruppen beim Diakonischen Werk  
Feuchtwangen**

Kirchplatz 1 · 91555 Feuchtwangen  
Telefon 09852 1886 und 09852 1874  
offene-sozialarbeit@diakonie-feuchtwangen.dee  
www.diakonie-feuchtwangen.de/selbsthilfegruppen  
*Selbsthilfegruppen aus unterschiedlichen Bereichen,  
z. B. Trauer, Krebserkrankung, seelische Gesundheit  
(bitte nachfragen)*

**„Zweites Leben“. Selbsthilfegruppe für  
Menschen mit Hirnschädigung (Schlaganfall,  
Schädel-Hirn-Trauma)**

Lenauweg 2 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 88268  
ma\_wiemann@arcor.de  
*Erfahrungsaustausch unter Betroffenen und Angehörigen;  
Information und Beratung*



# Seniorenbeirat

Ein Seniorenbeirat versteht sich als Sprachrohr der älteren Menschen einer Stadt bzw. Gemeinde. Er ist überparteilich und überkonfessionell. Beiräte sind unter anderem Vertreter der Stadt oder Gemeinde, verschiedener Verbände, Kirchengemeinden, sozialer Dienste und Gewerkschaften.

Falls Sie Interesse haben, in einem Seniorenbeirat aktiv mitzuwirken, erkundigen Sie sich bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung. In vielen Gemeinden gibt es anstelle eines Seniorenbeirats Seniorenbeauftragte im Gemeinderat. Diese sind hier nicht aufgeführt. Fragen Sie deshalb bei Ihrer Gemeinde nach.



**Stadt Ansbach – Seniorenbeirat**

Postfach 607 · 91511 Ansbach  
 Telefon 0981 51-320 (Büro, Sprechstunden)  
 seniorenbeirat@ansbach.de  
 www.ansbach.de

**Markt Diethofen – Seniorenbeirat**

Kopernikusstraße 25 · 90599 Diethofen  
 Telefon 09824 921914  
 www.diethofen.de/generationen/seniorenbeirat

**Große Kreisstadt Dinkelsbühl – Seniorenbeirat**

Segringer Straße 30 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 902-0  
 info@dinkelsbuehl.de  
 www.dinkelsbuehl.de

**Stadt Feuchtwangen – Seniorenbeirat**

Ziegelhüttenweg 7 · 91555 Feuchtwangen  
 Telefon 09852 702  
 info@feuchtwangen.de  
 www.feuchtwangen.de

**Stadt Heilsbronn – Seniorenbeirat**

Nelkenstraße 19 · 91560 Heilsbronn  
 Telefon 09872 7519  
 kulturamt@heilsbronn.de  
 www.heilsbronn.de

**Markt Lehrberg – Seniorenbüro im Rathaus**

Sonnenstraße 14 · 91611 Lehrberg  
 Telefon 09820 9119-0  
 poststelle@lehrberg.de  
 www.lehrberg.de

**Gemeinde Mönchsroth – Seniorenarbeit**

Hauptstraße 2 · 91614 Mönchsroth  
 Telefon 09853 1634  
 gemeinde@moenchsroth.de  
 www.moenchsroth.de

**Gemeinde Neuendettelsau – Seniorenbeirat**

Sonnenstraße 39 · 91564 Neuendettelsau  
 Telefon 09874 5562  
 seniorenbeirat@neuendettelsau.eu  
 www.neuendettelsau.eu

**Große Kreisstadt Rothenburg o. d. T. – Seniorenbeirat**

Marktplatz 1 · 91541 Rothenburg  
 Telefon 0171 6901050  
 seniorenbeirat@rothenburg.de  
 www.seniorenbeirat-rothenburg.de

**Markt Schopfloch – Seniorenbeirat**

Jägerstraße 23 · 91626 Schopfloch  
 Telefon 09857 1421  
 poststelle@markt-schopfloch.de  
 www.markt-schopfloch.de

Ein Seniorenbeirat kann:

- Interessen und Belange älterer Mitbürger in der Öffentlichkeit, bei Behörden und kommunalen Gremien vertreten,
- bei Planungen von Maßnahmen und Einrichtungen für ältere Mitbürger mitwirken,
- Einfluss nehmen bei der Verwirklichung von gesellschaftspolitischen und kulturellen Belangen,
- älteren Mitbürgern informativ und helfend zur Seite stehen,
- ehrenamtliche Helfer vermitteln, zum Beispiel für Arztbesuch, Einkauf („Helferbörse“).
- Eigene Aktivitäten durchführen

# Vorsorge

Gesundheitliche Veränderungen können dazu führen, dass man – auch plötzlich und unverwartet – seine persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln kann. Eine Vorsorgevollmacht ist daher schon vorbeugend das Mittel der Wahl.

Liegt keine Vorsorgevollmacht vor, kann bei Bedarf eine rechtliche Betreuung eingerichtet werden. Durch eine Betreuungsverfügung kann man bereits vorher festlegen, wer später einmal als Betreuer eingesetzt werden soll.



Foto: © hans12\_fotolia.d

### Amtsgericht Ansbach

Abteilung für Betreuungssachen  
 Promenade 8 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 58-498  
 poststelle.betreuungsabteilung@ag-an.bayern.de

### Betreuungsstelle bei der Stadt Ansbach

Amt für Familie, Jugend, Senioren und Integration  
 Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 51-269; 0981 51-322  
 betreuungsstelle@ansbach.de  
 www.ansbach.de

### Betreuungsstelle beim Landratsamt Ansbach

Crailsheimstraße 64 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 468-5214; 0981 468-5210  
 betreuungsstelle@landratsamt-ansbach.de  
 www.landkreis-ansbach.de

### Fachstelle für pflegende Angehörige · Angehörigenberatung Ansbach

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter  
 Rummelsberger Straße 11 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97038-800  
 angehoerigenberatung-ansbach@  
 rummelsberger.net  
<https://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de>  
*Information und Beratung pflegender Angehöriger  
 z. B. über sozialrechtliche Ansprüche, Gesprächs-  
 möglichkeiten sowie Tipps im Umgang mit dem  
 Pflegealltag; Vermittlung weiterführender Angebote  
 und Unterstützung bei deren Finanzierung; psycho-  
 soziale Beratung; Hausbesuche möglich; Betreu-  
 ungsgruppe für russischsprechende Migranten*

**Rechtliche Betreuung:** Sofern keine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung vorhanden ist, kann auf Antrag durch das zuständige Amtsgericht im Bedarfsfall (Notlage bei nicht mehr bestehender Vollmachtsfähigkeit) ein rechtlicher Betreuer eingesetzt werden.

Die Tätigkeit des Betreuers wird vom Gericht überwacht. Der Umfang der Betreuung (die Aufgabenkreise) werden je nach Bedarf individuell festgelegt.

Die Kosten für Verfahren und Betreuer sind je nach Einkommen und Vermögenslage vom Betreuten selbst zu tragen.

### Aufgaben der Betreuungsstellen:

- Beratung und Information über Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- amtliche Beglaubigung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Beratung und Unterstützung von Betreuern, Gewinnung von ehrenamtlichen Betreuern
- Stellungnahmen zur Notwendigkeit einer rechtlichen Betreuung für das Amtsgericht

### **Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und Landkreis Ansbach · Angehörigenberatung Neuendettelsau**

Diakonie Neuendettelsau  
Heilsbronner Straße 44 · 91564 Neuendettelsau  
Telefon 09874 8-5555  
angehoerigenberatung.ansbach@  
diakonienueendettelsau.de  
www.diakonienueendettelsau.de  
*Information und Beratung pflegender Angehöriger  
von älteren pflege- und hilfebedürftigen Menschen  
z. B. über sozialrechtliche Ansprüche; Schulungen  
und Informationsveranstaltungen; Außensprech-  
stunde im Seniorenhof in Bechhofen; Hausbesuche  
möglich*

### **Sozialverband VdK Bayern, Kreisverband Ansbach**

Ansbacher Straße 38a · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 977864-0  
kv-ansbach@vdk.de  
www.vdk.de/kv-ansbach

## Betreuungsvereine

### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ansbach- Stadt**

Martin-Luther-Platz 46 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 96988-0  
betreuungsverein@awo-ansbach.de  
www.awo-ansbach.de  
*Betreuungsverein*

### **Betreuungsverein**

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis  
Ansbach  
● Bahnhofsplatz 11 · 91522 Ansbach  
● Rosengasse 27 · 91541 Rothenburg  
Telefon 0981 97168-23  
betreuungen@caritas-ansbach.de  
www.caritas-ansbach.de

### **Caritas-Kreisstelle Herrieden**

Caritasverband für die Diözese Eichstätt  
Deocarplatz 3 · 91567 Herrieden  
Telefon 09825 92388-0  
sozialstation@caritas-herrieden.de  
www.caritas-eichstaett.de  
*Betreuungsverein*

### **Diakonie Betreuungsverein Ansbach**

Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen  
Körnerplatz 2 · 91522 Ansbach  
Telefon 0981 9720459  
maike.holz@diakonie-wug.de  
www.diakonie-wug.de  
*Betreuungsverein*

#### **Aufgaben der Betreuungsvereine:**

- Übernahme von Betreuungen
- Gewinnung, Einführung und Beratung ehrenamtlicher Betreuer
- Information und Beratung über Vorsorgemaßnahmen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Da kein automatisches Vertretungsrecht für Ehegatten, Kinder oder Eltern existiert, bietet eine **Vorsorgevollmacht** die Möglichkeit, persönliche Angelegenheiten (Gesundheitssorge, Aufenthaltsbestimmung, Vermögenssorge etc.) präventiv eigenverantwortlich zu regeln. Nachdem eine spätere behördliche Kontrolle darüber nicht möglich ist, sollte diese Vollmacht nur an besondere Vertrauenspersonen ausgestellt werden.

Eine Vorsorgevollmacht kann privat erteilt werden oder auf Wunsch – gegen Gebühr – notariell oder von einer Betreuungsstelle beglaubigt werden. Außerdem kann sie auch bei der Bundesnotarkammer hinterlegt werden.

Mit Hilfe einer **Patientenverfügung** ist es möglich, im Bedarfsfall (schwere Erkrankung mit unklaren Heilungsaussichten) spezielle Wünsche zu äußern oder lebensverlängernde Maßnahmen abzulehnen (z. B. künstliche Ernährung).

Es gibt jedoch Situationen, in denen eine Patientenverfügung für den zuständigen Arzt nicht verbindlich ist.

Wenn Sie bestimmen möchten, was nach Ihrem Tod mit Ihrer Hinterlassenschaft geschieht, dann sollten Sie ein **Testament** aufsetzen. Sie können das selbst zuhause tun – handschriftlich mit Datum und Unterschrift – oder Sie gehen zu einem Notar. Je exakter Sie Ihr Testament verfassen und je schneller es aufgefunden werden kann, desto besser kann Ihr eigener Wille umgesetzt werden.

**Vordrucke** für Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung erhalten Sie bei den Betreuungsstellen, Seniorenämtern, Beratungsstellen, im Schreibwarenhandel sowie im Internet.

Eine **notarielle Beurkundung** ist nicht unbedingt erforderlich, aber oft empfehlenswert, besonders wenn es um die Regelung oder Verwaltung von größeren Geldbeträgen, Grundstücken, Hausbesitz oder um schwierige rechtliche Angelegenheiten geht. Eine Beglaubigung kann auch durch die Betreuungsstelle erfolgen.

Genauere Informationen erhalten Sie von jeder Betreuungsstelle, vom Amtsgericht oder Notar.

**Achtung:** Manche Banken oder Sparkassen akzeptieren nur eine direkt beim jeweiligen Institut ausgestellte Vollmacht!

# Wohnen

Betreutes Wohnen  
Einrichtungen für Senioren  
Heimaufsicht  
Pflegeplatzbörse



## Betreutes Wohnen

### ANSBACH

#### Atlantis Servicewohnen / Betreutes Wohnen

Eyber Straße 3 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 2035367  
 info@atlantis-immo.de  
 www.atlantis-servicewohnen.de

#### Seniorenresidenz Ansbach

Ludwig-Keller-Straße 33 + 40 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 97012-0  
 residenz@gmx.de  
 www.seniorenresidenz-ansbach.de  
*Auch vollstationäre Pflege*

#### Wohnpark Carolinum – Betreutes Wohnen

Endresstraße 12 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 9773-35  
 home-care@t-online.de  
 http://home-care.homepage.t-online.de  
*Hauswirtschaftsdienst; Essensversorgung*

### DINKELSBÜHL

#### Seniorenresidenz

Crailsheimer Straße 27 · 91550 Dinkelsbühl  
 Telefon 09851 5764-600  
 info@diakonie-dkb-wtr.de  
 www.diakonie-dkb-wtr.de  
*Eigentumswohnungen und Möglichkeit der Betreuung durch einen frei wählbaren ambulanten Pflegedienst; zusätzlich Hausverwaltung*

Sie sind es gewohnt, alleine und selbstständig zu leben? Aber Sie möchten gerne mehr Sicherheit für den Fall, dass Sie einmal zusätzliche Hilfe brauchen? Dann ist der Umzug in eine Einrichtung mit **betreutem Wohnen** eine gute Alternative:

- Sie leben weiterhin wie gewohnt in einer eigenen Wohnung.
- Sie können Ihre Möbel mitbringen und die Räume nach Ihren Bedürfnissen gestalten.
- Meistens sind die Wohnungen rollstuhlgerecht mit ausreichend breiten Fluren und Türen ohne Schwellen geplant und mit seniorengerechtem Bad und Notrufsystem ausgestattet.
- Häufig ist ein ambulanter Pflegedienst in der Einrichtung vorhanden, sodass Sie bei Pflegebedürftigkeit in der Wohnung versorgt werden können.

- Oft werden Besorgungen und kleinere Reparaturen in der Wohnung vom Personal der Einrichtung übernommen.
- Durch das betreute Wohnen wird der Umzug in ein Pflegeheim oft erst bei schwerster Pflegebedürftigkeit erforderlich. Und falls ein Heim angegliedert ist, so können Sie, wenn Sie das wünschen, in derselben Einrichtung bleiben.

Die Mietkosten sind beim betreuten Wohnen in der Regel etwas höher als bei normalen Wohnungen, außerdem kommt meist eine monatliche Betreuungs- oder Servicepauschale hinzu.

Da die Angebote und Leistungen in diesem Bereich sehr unterschiedlich sind, sollten Sie sich vorher erkundigen.

## FEUCHTWANGEN

### **ASB Seniorenzentrum „An der Sulzach“**

ASB-Casa-Vital

Bahnhofstraße 13 · 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 6136-0

rezeption@sz-feuchtwangen.de

www.asb-casa-vital.de

*Auch vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege*

### **Service-Wohnanlage am Sulzachpark**

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie

Am Bleichwasen 5–9 · 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 67880

info@diakonie-feuchtwangen.de

www.diakonie-feuchtwangen.de

## HEILSBRONN

### **Seniorenwohntift Heilsbronn – Betreutes Wohnen**

Frühlingstraße 5 · 91560 Heilsbronn

Telefon 09872 953939

info@wohntift-heilsbronn.de

www.wohntift-heilsbronn.de

*Betreutes Wohnen in Ein- bis Zweizimmerwohnungen mit Freizeitangeboten; 24-Stunden-Notruf; Diakoniestation im Haus; Gästewohnungen und Musterwohnung*

## LEUTERSHAUSEN

### **„Wohnpark am Weiher“ – Stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, Diakoniestation**

Am Stadtweiher 1 · 91578 Leutershausen

Telefon 09823 954-0

diakonie@wohnpark-leutershausen.de

www.dekanat-leutershausen.de

*Auch stationäre Pflege; Diakoniestation im Haus*

## NEUENDETTESAU

### **Therese-Stählin-Heim**

Diakonie Neuendettelsau

Georg-Merz-Straße 1 · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 8-4269

info@therese-staehlin-heim-neuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

### **Wohnpark Neuendettelsau**

Diakonie Neuendettelsau

Hermann-von-Bezzel-Straße 14 · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 8-4793

info@wohnpark-neuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

*Service-Wohnen; Terrassencafé; kulturelles Angebot; ambulante Pflege im Hause; Serviceleistungen nach Bedarf*

## ROTHENBURG

### Betreutes Wohnen – BRK Ansbach

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Ansbach

Wächterstraße 6 · 91541 Rothenburg

Telefon 09861 934030

info@kvansbach.brk.de

www.kvansbach.brk.de

*Seniorenrechte und barrierefreie Wohnungen;*

*Hausnotruf; integrierte Sozialstation des BRK; Essen*

*auf Rädern; häusliche Unterstützung*

## SCHNELLDORF

### Haus der Betreuung und Pflege Schnelldorf

Rothenburger Straße 46 · 91625 Schnelldorf

Telefon 07950 80037-0

info@hdb-schnelldorf.de

www.hdb-schnelldorf.de

*Auch vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege*

In Wohn- und Pflegeheimen haben Sie die Wahl, in einem Einzel- oder Doppelzimmer zu wohnen. Außerdem besteht hier eine „Rundumversorgung“, d.h. es ist rund um die Uhr geschultes Personal in Ihrer Nähe, das Ihnen in allen Belangen weiterhelfen kann. Durch verschiedenste Freizeitangebote können Sie ihren Alltag auch nach Ihren Bedürfnissen gestalten. Zusammengefasst erhalten Sie:

- Pflege bei jedem Pflegegrad
- Mahlzeiten, Reinigung der Wäsche, Zimmerreinigung
- Beschäftigungsangebote
- Unterstützung bei Schriftverkehr mit Pflegekassen, Behörden etc.
- Kooperation mit Ärzten, Apotheken, Krankenhäusern, Krankengymnasten, Fahrdiensten etc.
- Beratung der Angehörigen

Da die Kosten je nach Ausstattung und Angeboten stark variieren, empfiehlt sich eine Beratung bei den jeweiligen Einrichtungen.

## Einrichtungen für Senioren

### ANSBACH

#### Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Ludwig

Jüdtstraße 1a · 91522 Ansbach

Telefon 0981 4870-0

verwaltung.ah.ansbach@caritas-bamberg.de

www.altenheim-st-ludwig.de

*Kurzzeitpflege; Zusammenarbeit mit dem Hospizverein Ansbach (Büro ist im Hause)*

**DEMENZ:** *Beschützender Wohnbereich*

#### „Haus an der Ludwigshöhe“

##### Seniorenpflegeheim

Louis-Schmetzer-Straße 19 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9725-0

ansbach@korian.de

www.bestens-umsorgt.de

*Café-Betrieb im Haus; Kurzzeit- und Verhinderungspflege; umfangreiches Beschäftigungs- und Therapieangebot (Einzeltherapie / Gruppenangebote); Zusammenarbeit mit dem Hospizverein Ansbach*

**DEMENZ:** *Beschützender Wohnbereich mit Garten*

#### Haus Heimweg

Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter

Rummelsberger Straße 11 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97038-0

haus-heimweg@rummelsberger.net

http://altenhilfe.rummelsberger-diakonie.de

*Kurzzeitpflege*

**DEMENZ:** *Beschützender Wohnbereich*

#### Seniorenresidenz Ansbach

Ludwig-Keller-Straße 33 + 40 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97012-0

residenz@gmx.de

www.seniorenresidenz-ansbach.de

*Vollstationäre Pflege, auch Betreutes Wohnen*

#### Seniorenzentrum Hospital

Diakonisches Werk Ansbach – Landesherrliche

Hospitalstiftung St. Johannes Ansbach

Hospitalstraße 2 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 97021-0

info@hospital-ansbach.de

www.hospital-ansbach.de

*Kurzzeit- und Verhinderungspflege; Tagespflege für Senioren; Wohnen für Rüstige; hauseigenes Café; Qualitätsmanagement nach dem Diakoniesiegel; offener Mittagstisch*

**DEMENZ:** *Offene Wohngruppe für demenzkranke Menschen*

Sie fühlen sich wohl in Ihrer Wohnung und möchten möglichst lange dort bleiben, auch wenn Sie körperlich nicht mehr so fit sind wie früher?

**Wohnberatung** und in der Folge eine Wohnungsanpassung können Ihnen dabei helfen, Ihre Selbstständigkeit in den eigenen vier Wänden zu erhalten. Zum Repertoire der Wohnungsberatung gehören die Beratung zum Einsatz von Hilfsmitteln (zum Beispiel Haltegriffe), die Beratung über Veränderungen der Ausstattung, bauliche Maßnahmen und deren Finanzierungsmöglichkeiten.

Neben den hier genannten Adressen beraten auch andere Stellen, zum Beispiel ambulante Pflegedienste, Altenheime, Krankengymnasten usw. über Möglichkeiten, die das Wohnen im Alter erleichtern.

### Vitalis-Wohnpark

Louis-Schmetzer-Straße 15 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 46191-0

vans@vitalis-wohnpark.de

www.vitalis-wohnpark.de

*Einige Plätze für Bewohner mit Schädel-Hirn-Trauma*

**DEMENZ:** *Besonderes Konzept für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

### Wohnpark Carolinum – Betreutes Wohnen

Endresstraße 12 · 91522 Ansbach

Telefon 0981 9773-35

home-care@t-online.de

<http://home-care.homepage.t-online.de>

*Betreutes Wohnen; Hauswirtschaftsdienst; Essensversorgung; 5 Betten für schwerstpflegebedürftige, tracheotomierte oder beatmete Patienten*

### AURACH

#### Haus der Betreuung und Pflege Aurach

Lavendelweg 1 · 91589 Aurach

Telefon 09804 93988-0

info@hdb-aurach.de

www.hdb-aurach.de

*Kurzzeitpflege*

### BECHHOFEN

#### Seniorenhof Bechhofen

Diakonie Neuendettelsau

Gunzenhausener Straße 53 · 91572 Bechhofen

Telefon 09822 608-0

seniorenhof.bechhofen@diakonienueendettelsau.de

www.diakonienueendettelsau.de

*SIMA-Gruppe; Aktivitätsangebot im Betreuten Wohnen; Kurzzeitpflege*

**DEMENZ:** *Demenzbewältigung im Betreuten Wohnen; Außensprechstunden der Angehörigenberatung*

### BURK

#### Föll Seniorenpflege

Mühlweg 3, Meierndorf · 91596 Burk

Telefon 09822 6094-0

info@foell-seniorenpflege.de

www.foell-seniorenpflege.de

*Kurzzeitpflege; Tagespflege*

### COLMBERG

#### Seniorenhof Schlossberg

Landeskirchliche Gemeinschaft „Liebenzeller Mission“

Am Schlossberg 7 · 91598 Colmberg

Telefon 09803 93295-0

info@seniorenhof-schlossberg.de

www.seniorenhof-schlossberg.de

*Kurzzeitpflege; im angrenzenden Garten befinden sich Zwergziegen und Stallhasen; außerdem sind Hochbeete mit Kräutern, Erdbeeren usw. angelegt*

**DEMENZ:** *Wohnbereich für demenzkranke Menschen; gerontopsychiatrische Pflege*

## DIETENHOFEN

### Seniorenresidenz Dietenhofen

Leonrodstraße 29 · 90599 Dietenhofen

Telefon 09824 9201-0

seniorenresidenz-dth@web.de

www.seniorenresidenz-dietenhofen.de

*Kurzzeitpflege; Betreutes Wohnen*

**DEMENZ:** *Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Demenzkranke (in Planung)*

## DINKELSBÜHL

### Pflegeheim der Hospitalstiftung

Große Kreisstadt Dinkelsbühl

Dr.-Martin-Luther-Straße 6c · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 902-140

altenpflegeheim@dinkelsbuehl.de

www.dinkelsbuehl.de

*Nur Pflege; vollstationäre Pflege; Kurzzeitpflege*

**DEMENZ:** *Beschützende Station für altersdemente Bewohner*

### Stephanus Senioren- und Pflegezentrum

Crailsheimer Straße 25/27 · 91550 Dinkelsbühl

Telefon 09851 5768-100

info@stephanusheim.de

www.stephanusheim.de

*Kurzzeitpflege*

**DEMENZ:** *Beschützende Station für Bewohner mit Altersdemenz*

## FEUCHTWANGEN

### ASB Seniorenzentrum „An der Sulzach“

ASB-Casa-Vital

Bahnhofstraße 13 · 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 6136-0

rezeption@sz-feuchtwangen.de

www.asb-casa-vital.de

*Vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Betreutes Wohnen*

### Kurzzeitpflege Praxisklinik Feuchtwangen

Ringstraße 96 · 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 909-860

kurzzeitpflege@vkla.de

www.anregiomed.de/feuchtwangen/kurzzeitpflege

*Kurzzeit- und Tagespflege*

### Senioren- und Pflegeheim Feuchtwangen

Landkreis Ansbach

Wilhelm-Schaudig-Straße 3 · 91555 Feuchtwangen

Telefon 09852 6762-0

verwaltung@seniorenheim-feuchtwangen.de

www.seniorenheim-feuchtwangen.de

## HEILSBRONN

### Caritas-Seniorenheim St. Stilla

Caritasverband für die Diözese Eichstätt

Donauschwabenstraße 7 · 91560 Heilsbronn

Telefon 09872 9731-0

seniorenheim@caritas-heilsbronn.de

www.caritas-eichstaett.de

*Rüstigenplätze; vollstationäre Pflege; Kurzzeit- und Verhinderungspflege; Tagespflege; eingeführtes Qualitäts- und Umweltmanagement*

**DEMENZ:** *Gruppenangebote für demenziell Erkrankte*

## HERRIEDEN

### Caritas-Seniorenheim St. Marien

Caritasverband für die Diözese Eichstätt

Vogteiplatz 6 · 91567 Herrieden

Telefon 09825 92794-0

seniorenheim@caritas-herrieden.de

www.caritas-eichstaett.de

*Rüstigenplätze; vollstationäre Pflege; Kurzzeit- und  
und Verhinderungspflege; Tagespflege*

**DEMENZ:** Gruppenangebote für demenziell  
Erkrankte

## LEUTERSHAUSEN

### „Wohnpark am Weiher“ – Stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, Diakoniestation

Am Stadtweiher 1 · 91578 Leutershausen

Telefon 09823 954-0

diakonie@wohnpark-leutershausen.de

www.dekanat-leutershausen.de

*Diakoniestation; Betreutes Wohnen (nur nach Ab-  
sprache)*

## LICHTENAU

### Haus Phönix Am Roggenberg

Veit-Stoß-Weg 15 · 91586 Lichtenau

Telefon 09827 9292-0

roggenberg@korian.de

www.korian.de

*Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Rüstigen- und  
vollstationäre Pflege; Betreuungsangebote*

**DEMENZ:** Beschützender Wohnbereich mit eigenem  
Garten

## NEUENDETTELSAU

### Haus Bezzelwiese

Diakonie Neuendettelsau

Hermann-von-Bezzel-Straße 4a · 91564 Neuen-  
dettelsau

Telefon 09874 8-4300

seniorenzentrum.bezzelwiese@

diakonieneuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

*Kurzzeitpflege; seelsorgerische Betreuung*

**DEMENZ:** Einzel- und Gruppenbetreuung demen-  
ziell veränderter Menschen

### Therese-Stählin-Heim

Diakonie Neuendettelsau

Georg-Merz-Straße 1 · 91564 Neuendettelsau

Telefon 09874 8-4269

info@therese-staehlin-heim-neuendettelsau.de

www.diakonieneuendettelsau.de

*Appartments für rüstige Senioren*

**DEMENZ:** Einzel- und Gruppenangebote für  
demenziell veränderte Senioren

## ROTHENBURG

### Seniorenwohnen Bürgerheim

#### Rothenburg o. d. T.

Sozialservice-Gesellschaft des BRK

Spitalhof 4 · 91541 Rothenburg

Telefon 09861 9467-0

info.rot@ssg.brk.de

www.seniorenwohnen.brk.de

*Wohnen für Rüstige; Wohnen für Pflegebedürftige;*

*Kurzzeit- und Verhinderungspflege; offener Mittags-  
tisch; Cafeteria*

**Seniorenzentrum Rothenburg o. d. T.**

Diakonie Neuendettelsau  
Oberer Kaiserweg 12 · 91541 Rothenburg  
Telefon 09861 9383-0  
seniorenzentrum.rothenburg@  
diakonieneuendettelsau.de  
www.diakonieneuendettelsau.de  
*Kurzzeitpflege*

**SCHILLINGSFÜRST****Elisenstift Schillingsfürst · Seniorenwohn-  
und Pflegeheim**

Emil-Helmschmidt-Straße 2 · 91583 Schillingsfürst  
Telefon 09868 9893-0  
mail@elisenstift-info  
www.elisenstift.info  
*Kurzzeitpflege*

**SCHNELLDORF****Haus der Betreuung und Pflege Schnelldorf**

Rothenburger Straße 46 · 91625 Schnelldorf  
Telefon 07950 80037-0  
info@hdb-schnelldorf.de  
www.hdb-schnelldorf.de  
*Vollstationäre Pflege, Kurzzeit- und Verhinderungs-  
pflege, betreute Seniorenwohnungen*

**WASSERTRÜDINGEN****Pflegeheim Wassertrüdingen**

AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd  
Dinkelsbühler Straße 36 · 91717 Wassertrüdingen  
Telefon 09832 68311-0  
heim.wassertruedingen@awo-mfrs.de  
www.awo-mfrs.de  
*Begleitung und Unterstützung von ehrenamtlich  
Tätigen und Besuchsdiensten*  
**DEMENZ:** Beschützende Abteilung

**Senioren- und Pflegeheim Wassertrüdingen**

Landkreis Ansbach  
Bahnhofstraße 31 · 91717 Wassertrüdingen  
Telefon 09832 68999-0  
verwaltung@seniorenheim-wassertruedingen.de  
www.seniorenheim-wassertruedingen.de  
*Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege;  
Verhinderungspflege*

**WINDSBACH****Haus Phönix Windsbach**

Ansbacher Straße 36 · 91575 Windsbach  
Telefon 09871 6781-0  
windsbach@korian.de  
www.korian.de  
*Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Verhinde-  
rungspflege; Nachtcafé*  
**DEMENZ:** Beschützender Wohnbereich

## WOLFRAMS-ESCHENBACH

### SeniorenWohnen Wolframs-Eschenbach

Sozialservice-Gesellschaft des BRK  
 Obere Vorstadt 4 · 91639 Wolframs-Eschenbach  
 Telefon 09875 9771-0  
 info.web@ssg.brk.de  
 www.seniorenwohnheim-brk.de

*Kurzzeitpflege*

**DEMENZ:** *Wohngruppe für demenziell erkrankte Menschen*

## Heimaufsicht und Pflegeplatzbörse

### Heimaufsicht und Pflegeplatzbörse

Stadt Ansbach  
 Nürnberger Straße 32 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 51-368  
 sozialamt@ansbach.de  
 www.ansbach.de

### Heimaufsicht, Bereich Senioren

Landratsamt Ansbach  
 Crailsheimstraße 64 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 468-7411  
 heimaufsicht@landratsamt-ansbach.de  
 www.landkreis-ansbach.de

### Pflegeplatzbörse

Landratsamt Ansbach  
 Crailsheimstraße 1 · 91522 Ansbach  
 Telefon 0981 468-5200  
 bes.soziales@landratsamt-ansbach.de  
 www.landkreis-ansbach.de  
*Seniorenhilfeplanung für den Landkreis Ansbach;  
 Pflegeplatzbörse*

Sie leben in einem Heim für ältere Menschen oder haben einen Angehörigen im Altenheim? Wenn Sie einmal ein Anliegen haben, aber aus bestimmten Gründen nicht mit jemandem von der Einrichtung darüber reden möchten, ist die **Heimaufsicht** – die offizielle Bezeichnung lautet FQA (= Fachstelle Qualitätsentwicklung und Aufsicht) – der richtige Ansprechpartner für Sie. Die Heimaufsicht schützt die Interessen und Bedürfnisse der Heimbewohner und berät in Heimangelegenheiten. Zuständig für die Heimaufsicht sind die kreisfreie Stadt bzw. das Landratsamt.

# Stichwortverzeichnis

Das Stichwortverzeichnis enthält – alphabetisch geordnet – eine Liste aller Stellen und Trägervereine, die in diesem Seniorenwegweiser aufgeführt sind. Außerdem haben wir darin wichtige thematische Schlagworte

aufgenommen. Die einzelnen Rubriken des Seniorenwegweisers sind mit Fettschrift hervorgehoben.

## A

- AA – Anonyme Alkoholiker 72
- AhiD Angehörigen-Selbsthilfegruppe bei Demenzerkrankungen 24, 72
- Akutgeriatrie am Klinikum Ansbach 58
- Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern 72
- Alkohol → Beratungsstellen
- Altenheime → Wohnen
- Altersmedizin → Gesundheit
- Alzheimer → Beratungsstellen; Demenz
- Alzheimer-Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach – AGA 16, 24, 28
- Ambulance Service Alten- und Krankenpflege 8
- Ambulante Krankenpflegestationen der Caritas 8, 11, 12, 28, 34, 37
- Ambulante Pflege – BRK Ansbach 8, 13
- Ambulante Pflegedienste** 7–14
  - Ansbach 8, 9
  - Bechhofen 9, 10, 11
  - Burk 10
  - Craillsheim 10
  - Dietenhofen 10
  - Dinkelsbühl 10, 11
  - Dürrwangen 10
  - Feuchtwangen 11
  - Heilsbronn 11
  - Herrieden 11
  - Lehrberg 11
  - Leutershausen 11
  - Lichtenau 12
  - Merkendorf 12
  - Neuendettelsau 12
  - Neusitz 12
  - Oberdachstetten 23
  - Rothenburg 12, 13
  - Sachsen 13
  - Schillingsfürst 13
  - Schnelldorf 13

- Steinsfeld 14
  - Wassertrüdingen 14
  - Weihenzell 14
  - Wettringen 14
  - Wilburgstetten 10
  - Windsbach 14
  - Ambulanter Dienst 11, 33
  - Ambulanter Pflegedienst der AWO 8, 28
  - Ambulanter Pflegedienst Kugler 8, 11, 42, 43
  - Amt für Familie, Jugend, Senioren und Integration 80
  - Amtsgericht Ansbach – Abteilung für Betreuungssachen 80
  - Angehörigenberatung → Beratungsstellen
  - Angehörigenberatung Nürnberg 19
  - ANregioMed 33, 58, 89
  - Arbeiterwohlfahrt → AWO
  - ASB-Casa-Vital 85, 89
  - ASB Seniorenzentrum An der Sulzach 85, 89
  - Atlantis Servicewohnen / Betreutes Wohnen 84
  - AWO Geschäftsstelle 28
  - AWO Kreisverband Ansbach-Land 16
  - AWO Kreisverband Ansbach-Stadt 8, 16, 21, 28, 30, 42, 48, 50, 54, 81
  - AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd 39, 91
- ## B
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund – Bezirksgruppe Mittelfranken 72
  - Bayerisches Rotes Kreuz → BRK
  - Begleitung bei Fahrten 28
  - Begleitung und professionelle Unterstützung im Alltag - Gertraud Soldner 9, 28
  - Behandlungspflege → Ambulante Pflegedienste
  - Behindertenfahrdienst → Fahrdienst für behinderte Menschen
  - Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken 16
  - Beratungsstellen** 15–22

- A**
- AA – Anonyme Alkoholiker 72
  - AhiD Angehörigen-Selbsthilfegruppe bei Demenzerkrankungen 24, 72
  - Akutgeriatrie am Klinikum Ansbach 58
  - Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern 72
  - Alkohol → *Beratungsstellen*
  - Altenheime → *Wohnen*
  - Altersmedizin → *Gesundheit*
  - Alzheimer → *Beratungsstellen; Demenz*
  - Alzheimer-Gesellschaft Stadt und Landkreis Ansbach – AGA 16, 24, 28
  - Ambulance Service Alten- und Krankenpflege 8
  - Ambulante Krankenpflegestationen der Caritas 8, 11, 12, 28, 34, 37
  - Ambulante Pflege – BRK Ansbach 8, 13
  - Ambulante Pflegedienste** 7–14
    - Ansbach* 8, 9, 29
    - Bechhofen* 9, 10, 11
    - Burk* 10
    - Crailsheim* 10
    - Dietenhofen* 10
    - Dinkelsbühl* 10, 11
    - Dürrwangen* 10
    - Feuchtwangen* 11
    - Heilsbronn* 11
    - Herrieden* 11
    - Lehrberg* 11
    - Leutershausen* 11
    - Lichtenau* 12
    - Merkendorf* 12
    - Neuendettelsau* 12
    - Neusitz* 12
    - Oberdachstetten* 12
    - Rothenburg* 12, 13
    - Sachsen* 13
    - Schillingsfürst* 13
    - Schnelldorf* 13
    - Steinsfeld* 14
    - Wassertrüdingen* 14
    - Weihenzell* 14
    - Wettringen* 14
    - Wilburgstetten* 10
    - Windsbach* 14
  - Ambulanter Dienst 11, 33
  - Ambulanter Pflegedienst der AWO 8, 28
  - Ambulanter Pflegedienst Kugler 8, 11, 42, 43
  - Amt für Familie, Jugend, Senioren und Integration 80
  - Amtsgericht Ansbach – Abteilung für Betreuungssachen 80
  - Angehörigenberatung → *Beratungsstellen*
  - Angehörigenberatung Nürnberg 19
  - ANregiomed 33, 58, 89
  - Arbeiterwohlfahrt → *AWO*
  - ASB-Casa-Vital 85, 89
  - ASB Seniorenzentrum An der Sulzach 85, 89
  - Atlantis Servicewohnen / Betreutes Wohnen 84
  - AWO Geschäftsstelle 28
  - AWO Kreisverband Ansbach-Land 16
  - AWO Kreisverband Ansbach-Stadt 8, 16, 21, 28, 30, 42, 48, 50, 54, 81
  - AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd 39, 91
- B**
- Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund – Bezirksgruppe Mittelfranken 72
  - Bayerisches Rotes Kreuz → *BRK*
  - Begleitung bei Fahrten 28
  - Begleitung und professionelle Unterstützung im Alltag · Gertraud Soldner 9, 28
  - Behandlungspflege → *Ambulante Pflegedienste*
  - Behindertenfahrdienst → *Fahrdienst für behinderte Menschen*
  - Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken 16
  - Beratungsstellen** 15–22

Beratungs- und Kompetenzzentrum Sehen und Kommunikation 16

Betreutes Wohnen

*Ansbach* 84

*Dinkelsbühl* 84

*Feuchtwangen* 85

*Heilsbronn* 85

*Leutershausen* 85

*Neuendettelsau* 85

*Rothenburg* 86

*Schnelldorf* 86

Betreutes Wohnen – BRK Ansbach 86

Betreuung (rechtliche) 80

Betreuungsgruppe Oase 33

Betreuungsstelle bei der Stadt Ansbach 80

Betreuungsstelle beim Landratsamt Ansbach 80

Betreuungsstellen (allgemein) 80

Betreuungsstuben Ansbach · Tagespflege für Senioren 34

Betreuungsverein der Caritas 81

Betreuungsvereine (allgemein) 81

Bewegung und Sport 54

Bezirk Mittelfranken 52

Bezirksklinikum Ansbach 25, 58

Bildung → *Freizeitgestaltung*

Blaues Kreuz Ansbach 16, 54, 72

Blaues Kreuz Rothenburg 17, 72

Blindeninstitut Würzburg 16

Blinden- und Sehbehinderten-Seelsorge – BSS 17, 54

BRK Kreisverband Ansbach 8, 13, 20, 42, 43, 48, 54, 60, 62, 73, 86

BRK Sozialservice-Gesellschaft 37, 40, 44, 45, 90, 92

Bürgerbus 48

## C

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Ludwig 29, 44, 87

Caritas-Kreisstelle Herrrieden 17, 50, 54, 81

Caritas-Seniorenheim St. Marien 34, 90

Caritas-Seniorenheim St. Stilla 34, 89

Caritasverband für die Diözese Eichstätt 17, 34, 50, 54, 81, 89, 90

Caritasverband in der Stadt und im Landkreis

Ansbach 8, 11, 12, 21, 28, 34, 37, 46, 51, 52, 70, 81

Caritasverband Nürnberg 67

COMPASS Private Pflegeberatung 17

## D

**Demenz** 23–25

Demenz: Ambulante Pflegedienste 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14  
10

Demenz: Beratung 16, 17, 18, 19, 22

Demenz: Entlastungsangebote für pflegende Menschen 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40

Demenz-Fachberatungsstelle Stadt und Landkreis Ansbach 16, 24

Demenz: Wohnen 87, 88, 89, 90, 91, 92

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Selbsthilfe Demenz 25

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG, Landesverband Bayern 74, 75

Deutscher Diabetiker-Bund, Landesverband Bayern 73

Deutsche Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft Dinkelsbühl 73

Deutsche SauerstoffLiga – LOT Ansbach und Umgebung 73

Deutsche Schmerzhilfe 59

Diabetes → *Gesundheit*

Diabetes-Niere-Netz Westmittelfranken 59

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Ansbach 73

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Feuchtwangen 73

Diakonie Betreuungsverein Ansbach 81

Diakonie Neuendettelsau 12, 19, 25, 31, 35, 36, 37, 56, 59, 81, 85, 88, 90, 91

Diakoniestation Ansbach 9, 29  
 Diakoniestation Burk, Dentlein, Wieseth 10  
 Diakoniestation der Evangelischen Kirchengemeinde Sachsen 13  
 Diakoniestation des Diakonievereins Ansbach-Nord 14, 39  
 Diakoniestation Dietenhofen 10, 32  
 Diakoniestation Dinkelsbühl 10, 32  
 Diakoniestation im Evangelischen Seniorenwohnstift 11  
 Diakoniestation Lichtenau 12  
 Diakoniestation Neuendettelsau / Windsbach 14, 40  
 Diakoniestation Neusitz 12, 36  
 Diakoniestation Oberdachstetten 12, 36  
 Diakoniestation Rothenburg 13, 37  
 Diakoniestation Schillingsfürst 13, 38  
 Diakoniestation Schnelldorf-Oberampfrach 13  
 Diakoniestation Steinsfeld-Hartershofen 14, 38  
 Diakoniestation Wettringen 14, 39  
 Diakoniestation Wohnpark am Weiher 11, 34  
 Diakonieverein Dietenhofen und Umgebung 10  
 Diakonieverein Heilsbronn und Umgebung 11  
 Diakonieverein Lichtenau 12, 35, 55  
 Diakonieverein Schnelldorf 13  
 Diakonisches Werk Ansbach 14, 19, 20, 21, 30, 31, 32, 44, 46, 55, 59, 87  
 Diakonisches Werk Dinkelsbühl-Wassertrüdingen 11, 14, 17, 32, 33, 39, 54  
 Diakonisches Werk Erlangen 67  
 Diakonisches Werk Feuchtwangen 46, 55, 75  
 Diakonisches Werk im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk Windsbach 46  
 Diakonisches Werk Rothenburg 46  
 Diakonisches Werk Weißenburg-Gunzenhausen 50, 81  
 Die kleine Küche 43  
 Dinkelsbühler Tisch 46

**E**

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe 29  
 Einkaufen → *Ambulante Pflegedienste*  
 Eisenstift Schillingsfürst · Seniorenwohn- und Pflegeheim 38, 91  
**Entlastungsangebote für pflegende Menschen**  
 27–40  
*Ansbach* 28, 29, 30, 31, 56  
*Aurach* 31  
*Bechhofen* 31  
*Burk* 31  
*Colmberg* 32  
*Dietenhofen* 32  
*Dinkelsbühl* 32, 33  
*Ehingen* 33  
*Feuchtwangen* 33  
*Heilsbronn* 34  
*Herrieden* 34  
*Lebensfreude Burk* 31  
*Lehrberg* 34  
*Leutershausen* 34  
*Lichtenau* 35  
*Merkendorf* 35  
*Neuendettelsau* 35, 36, 90  
*Neusitz* 36  
*Oberdachstetten* 36  
*Petersaurach* 36  
*Rothenburg* 37  
*Schillingsfürst* 38  
*Steinsfeld* 38  
*Wassertrüdingen* 39  
*Weißenzell* 39  
*Wettringen* 39  
*Windsbach* 40  
*Wolframs-Eschenbach* 40  
 Entlastungsdienste für pflegende Angehörige – AGA 24  
 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB 18

Ergotherapie 59

**Ernährung** 41–46 → *Essen auf Rädern (allgemein)*

*Kurzzeitpflege Praxisklinik Feuchtwangen* 44

Essen auf Rädern (allgemein) 42

Essen auf Rädern – BRK Ansbach 42, 43

Evang. Bildungszentrum Hesselberg 55

Evangelische Kirchengemeinde Dinkelsbühl 46

Evangelische Landeskirche in Bayern 17, 54

Evangelischer Gemeindeverein Nürnberg-Mögeldorf  
67

Evangelischer Krankenpflegeverein Dinkelsbühl 10,  
32, 50

Evangelischer Krankenverein Rothenburg 13

Evangelischer Verein für Gemeindediakonie  
Feuchtwangen 11, 18, 33, 75

## F

Fachstelle für pflegende Angehörige · Angehörigen-  
beratung Ansbach – Rummelsberger Dienste 18,  
24, 29, 80

Fachstelle für pflegende Angehörige · Evangelischer  
Verein für Gemeindediakonie Feuchtwangen 18,  
33

Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt und  
Landkreis Ansbach – Diakonie Neuendettelsau  
19, 25, 35, 81

Fahrdienst – BRK Ansbach 48

**Fahrdienst für behinderte Menschen** 47–48

Feix Sanitätshaus – Orthopädietechnik 62

Feuchtwanger Tafel 46

**Finanzielle Hilfen** 49–52

Flora – die Tagesbetreuung der Seniorenresidenz  
Ansbach 30

Föll Seniorenpflege 31, 88

Förderverein ambulante Krisenhilfen 60

FQA – Fachstelle Qualitätsentwicklung und Aufsicht  
92

Frankenprojekt Essen & mehr 46

Frauenhaus Ansbach 70

Frauenselbsthilfe nach Krebs. Gruppe

Neuendettelsau, Windsbach, Heilsbronn und  
Umgebung 74

**Freizeitgestaltung** 53–56

Frühstückstreff Café Lichtblick 55

## G

Gedächtnissprechstunde der Geronto-  
psychiatrischen Ambulanz 25, 58

Gemeinde Mönchsroth – Seniorenarbeit 78

Gemeinde Neuendettelsau – Seniorenbeirat 78

Geriatric → *Gesundheit*

Geriatrische Rehabilitation 58

Gericare 43

Gerontopsychiatrie → *Gesundheit*

Gerontopsychiatrische Ambulanz 58

Gerontopsychiatrische Beratung bei seelischen  
Krisen im Alter 19, 59

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa)  
Mittelfranken 19

Gerontopsychiatrische Tagesklinik 58

Gesprächsgruppen 19

**Gesundheit** 57–60

Gesundheitsamt Ansbach 19, 59

Große Kreisstadt Dinkelsbühl 33, 89

Große Kreisstadt Dinkelsbühl – Seniorenbeirat 78

Große Kreisstadt Rothenburg o. d. T. 55

Große Kreisstadt Rothenburg o. d. T. –  
Seniorenbeirat 78

Grundpflege 8

Grundsicherung 50

Gymnastik → *Freizeitgestaltung*

## H

Haus an der Ludwigshöhe Seniorenpflegeheim 87

Haus Bezzelwiese 35, 90

Haus der Begegnung 55

Haus der Betreuung und Pflege Aurach 31, 88

Haus der Betreuung und Pflege Schnelldorf 86, 91

Haus Heimweg 30, 87  
 Hausnotruf (allgemein) 62  
 Hausnotruf – BRK Ansbach 62  
 Hausnotruf – Johanniter Ansbach 62  
 Haus Phönix Am Roggenberg 35, 90  
 Haus Phönix Windsbach 40, 45, 91  
 Hauswirtschaftliche Versorgung 8, 9  
 Heimaufsicht 92  
 Heimaufsicht Bereich Senioren beim Landratsamt  
 Ansbach 92  
 Heimaufsicht und Pflegeplatzbörse der Stadt  
 Ansbach 92  
 Herzblatt Pflege + Service 9, 42, 48  
 Hilfen in anderen Lebenslagen 50  
 Hilfe zum Lebensunterhalt 50  
 Hilfe zur Pflege 50  
**Hilfsmittel** 61–63  
 Hörgeräte Eisen 62  
 Hörgeräte Hilge 62  
 Hörgeräte Hofmann / Wudtke 63  
**Hospiz** 65–67  
 Hospizgruppe Dinkelsbühl 66, 74  
 Hospizgruppe Herrieden 66  
 Hospiz im Diakonie-Zentrum Nürnberg-Mögeldorf ·  
 Mathilden-Haus 67  
 Hospiz in der Diakonie am Ohmplatz 67  
 Hospizverein Ansbach 66  
 Hospizverein Neuendettelsau / Windsbach 66  
 Hospizverein Rothenburg o. d. T. 66  
 Hospiz Xenia 67

**I**  
 Inkontinenzversorgung → *Hilfsmittel*  
 Integrationszentrum für Aphasiker Mittelfranken –  
 IZA 19

**J**  
 Johanniter-Unfall-Hilfe 62  
 Juliussspital Hospiz 67

**K**  
 Kath./Evang. Sozialstation Bechhofen 11, 25, 34, 66  
 Katholische Sozialstation Dinkelsbühl, Dürrwangen,  
 Wilburgstetten 10, 42  
 Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit 20, 32  
 Kirchliche Sozialstation Crailsheim 10, 42  
 Kiss Ansbach – Kontakt- und Informationsstelle für  
 Selbsthilfegruppen 20, 74  
 Kleiderkammer → *Finanzielle Hilfen*  
 Kleiderlager 51  
 Klinik für geriatrische Rehabilitation 58  
 Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psycho-  
 somatik – Gerontopsychiatrische Abteilung 58  
 Klinik Neuendettelsau 59  
 Körperpflege 8  
 Krankengymnastik 58  
 Krankenpflege → *Ambulante Pflegedienste*  
 Kranken- und Seniorenpflege Bernd Loy 12  
 Kreuzbund Gruppe Ansbach 74  
 Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle 20, 70  
 Krisendienst Mittelfranken 20, 60  
 Kultur → *Freizeitgestaltung*  
 Kurzzeitpflege → *Entlastungsangebote für  
 pflegende Menschen*  
 Kurzzeitpflege Praxisklinik Feuchtwangen 33, 44,  
 89

**L**  
 Landesherrliche Hospitalstiftung St. Johannis  
 Ansbach 30, 31, 87  
 Landeskirchliche Gemeinschaft Liebenzeller Mission  
 32, 88  
 Landespflegeld 52  
 Landkreis Ansbach 33, 39, 44, 45, 56, 89, 91  
 Landratsamt Ansbach 19, 30, 52, 56, 59, 80, 92  
 Laurentius-Sozialstation Bechhofen 9  
 Laurentius-Sozialstation Neuendettelsau 12, 36  
 Leben + Plus – BRK Ansbach 20  
 Lebensfreude Burk 31

Logopädie 59

## M

Markt Diethenhofen – Seniorenbeirat 78  
Markt Lehrberg – Seniorenbüro im Rathaus 78  
Markt Schopfloch – Seniorenbeirat 78  
Materielle Hilfen 52  
MDK Bayern – Beratungs- und Begutachtungszentrum Ansbach 21  
medi-ANSbach Betreutes Wohnen, Wohn- und Gewerbebau GmbH 42  
medi-ANSbach Präventiv- und Reha-Zentrum GmbH 9  
Medizinischer Dienst der Krankenversicherung in Bayern – MDK 21  
MehrGenerationenHaus 56  
Mehrgenerationenhaus Ansbach 30, 31  
Mehrgenerationenhaus Weidenbach 39  
Mein zweites Leben in Rothenburg 74  
Mittagstisch 44  
mittendrin · Das Tageszentrum für seelische Gesundheit 55  
Mobiler Sozialer Hilfsdienst der AWO 30  
MS-Gruppe Ansbach für Langzeiterkrankte 74  
MS-Selbsthilfegruppe Dinkelsbühl 74  
MS-Treff Feuchtwangen 75  
Mütterzentrum Miteinander 30

## N

Neurologie am Klinikum Ansbach 58  
Neurologie in der Klinik Dinkelsbühl 58  
Notruf 62

## O

Offener Mittagstisch 44  
Orthopädie → *Hilfsmittel*  
Orthopädie-Technik Sanitätshaus Müller 63

## P

Patientenverfügung 82  
Pflegerberatungsstelle Landkreis Ansbach 21  
Pflegedienst Christiane Philipp 13  
Pflegedienste → *Ambulante Pflegedienste*  
Pflegedienst Wildner 10  
Pflegegeld 51  
Pfleheim der Hospitalstiftung 33, 89  
Pfleheime → *Wohnen (Seniorenheime)*  
Pfleheim Wassertrüdingen 39, 91  
Pflegehilfsmittel 8  
Pflegeleistungen 9  
Pflegeplatzbörse – Landratsamt Ansbach 30, 92  
Pflegeplatzbörse – Stadt Ansbach 30  
Pflegeteam home-care 9, 42  
Pflegeversicherung 8, 51  
Physiotherapie 58  
Polizeiinspektionen in Stadt und Landkreis Ansbach 70  
PS Pflege- und Sozialdienst 13, 66  
Psychosoziale Beratung 17  
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle – Suchtberatung 21

## R

Rechtliche Betreuung 80  
Regionalgruppe Ansbach der Deutschen Parkinson-Vereinigung 75  
Rehabilitation 58  
Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft Rothenburg ob der Tauber – RVSG 55  
RMP – Respiratory Medical Products 63  
Rollstuhlfahrer 48  
Rothenburger Tafel 46  
Rot-Kreuz-Läden – BRK Ansbach 51  
Rummelsberger Diakonie 16  
Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter 18, 24, 29, 30, 80, 87

- S**
- Sachleistung bei häuslicher Pflege 51
- Sanitätshäuser → *Hilfsmittel*
- Sanitätshaus Peter 63
- Schlaganfallhelfer – BRK Ansbach 60
- Schuldnerberatung → *Finanzielle Hilfen*
- Schuldnerberatung der AWO 21
- Schutz und Sicherheit** 69–70
- Seelische Probleme → *Beratung*
- Seitz GmbH – Sanitätshaus · Orthopädietechnik ·  
Rehatechnik 63
- Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs – BRK Ansbach  
73
- Selbsthilfegruppe für Klassische Homöopathie 75
- Selbsthilfegruppen** 71–75
- Mein zweites Leben in Rothenburg* 74
- Selbsthilfegruppen beim Diakonischen Werk  
Feuchtwangen 75
- Selbsthilfegruppen für Aphasiker und Angehörige  
75
- Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige 75
- Seniorenassistenz Ellen Nebel 34
- Seniorenassistenz Petra Betz 36
- Seniorenassistenz Tatjana Riemer 31, 55
- Seniorenbegegnungsstätte im Hegereiterhaus 55
- Seniorenbeirat** 77–78
- Ansbach* 78
- Dietenhofen* 78
- Dinkelsbühl* 78
- Feuchtwangen* 78
- Heilsbronn* 78
- Lehrberg* 78
- Mönchsroth* 78
- Neuendettelsau* 78
- Rothenburg* 78
- Schopfloch* 78
- Seniorenheime → *Wohnen (Seniorenheime)*
- Seniorenhof Bechhofen 31, 56, 88
- Seniorenhof Schlossberg 32, 88
- Seniorenresidenz Ansbach 31, 84, 87
- Seniorenresidenz Dietenhofen 32, 89
- Seniorenresidenz Dinkelsbühl 84
- Seniorentreffs 55
- Senioren- und Pflegeheim Feuchtwangen 33, 44, 89
- Senioren- und Pflegeheim Wassertrüdingen 39, 45,  
91
- Seniorenwohnen Bürgerheim Rothenburg 37, 44, 90
- SeniorenWohnen Wolframs-Eschenbach 40, 45, 92
- Seniorenwohnstift Heilsbronn – Betreutes Wohnen  
85
- Seniorenzentrum Hospital 30, 44, 87
- Seniorenzentrum Rothenburg 37, 91
- Service-Wohnanlage am Sulzackpark 85
- Sicherheit 69
- SonnenZeit Freiwilligenagentur 31, 56
- Soziale Beratungsstelle der Caritas 21, 52
- Sozialhilfe 50, 52
- Sozialhilfeverwaltung beim Landratsamt Ansbach  
52
- Sozialrechtliche Beratung 17
- Sozialreferat beim Bezirk Mittelfranken 52
- Sozialstation des Diakonischen Werkes Dinkelsbühl-  
Wassertrüdingen 11, 14
- Sozialstationen → *Ambulante Pflegedienste*
- Sozial- und Pflegedienst Regenbogen 13, 37, 56
- Sozialverband Deutschland SoVD, Ortsverband  
Ansbach 21, 56
- Sozialverband VdK Bayern, Kreisverband Ansbach  
→ *VdK*
- Stadt Ansbach 30, 52, 56, 80, 92
- Stadt Ansbach – Seniorenbeirat 78
- Stadt Feuchtwangen – Seniorenbeirat 78
- Stadt Heilsbronn – Seniorenbeirat 78
- Stadtsozialamt Ansbach 52
- Stationärer Mittagstisch 44
- Stephanus Senioren- und Pflegezentrum 33, 89
- Stiftung Juliusspital Würzburg 67
- Stundenweise Betreuung 28

Sucht → *Beratungsstellen*

## T

Tafel 46

Tafel Ansbach – der ökumenische Laden 46

Tagesbetreuung im Haus der Begegnung 35

Tagespflege Ehingen 33

Tagespflege im Seniorenzentrum Hospital 31

Tagespflege Landhege Rothenburg 37

Tagespflege Merkendorf 35

Tagespflege OASE 33

Tagespflege Seniorenalltag Zellrüglingen 39

Tagespflege UTA 37

Testament 82

Therese-Stählin-Heim 36, 85, 90

Treffpunkt und Begegnungszentrum 44

## V

VdK Bayern, Kreisverband Ansbach 22, 56, 60, 81

Verhinderungspflege 9, 51

Vitalis-Wohnpark 31, 44, 88

Volkshochschule der Stadt Ansbach 56

Volkshochschule des Landkreises Ansbach 56

Vormundschaft → *Rechtliche Betreuung*

**Vorsorge** 79–81

Vorsorgevollmacht 82

## W

Windsbacher Tafel für das Dekanat Windsbach 46

Wohnberatung 87

**Wohnen** 83–92

Wohnen (Seniorenheime)

*Ansbach* 87, 88

*Aurach* 88

*Bechhofen* 88

*Burk* 88

*Colmberg* 88

*Dietenhofen* 89

*Dinkelsbühl* 33, 89

*Feuchtwangen* 44, 89

*Heilsbronn* 89

*Herrieden* 90

*Leutershausen* 90

*Lichtenau* 90

*Neuendettelsau* 85, 90

*Rothenburg* 90, 91

*Schillingsfürst* 91

*Schnelldorf* 91

*Wassertrüdingen* 91

*Windsbach* 91

*Wolframs-Eschenbach* 92

Wohngeld 52

Wohngeldstelle beim Landratsamt Ansbach 52

Wohnpark am Weiher – Stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, Diakoniestation 43, 44, 85, 90

Wohnpark Carolinum – Betreutes Wohnen 84, 88

Wohn- und Pflegeheime → *Wohnen (Seniorenheime)*

## Z

Zentraler Diakonieverein in den Dekanatsbezirken  
Rothenburg und Leutershausen 22, 38

Zweites Leben. Selbsthilfegruppe für Menschen  
mit Hirnschädigung (Schlaganfall, Schädel-Hirn-  
Trauma) 75









# 15 Regeln für gesundes Älterwerden

- Seien Sie in allen Lebensaltern körperlich, geistig und sozial aktiv!
- Leben Sie in allen Lebensaltern gesundheitsbewusst!
- Gesundheit ist keine Frage des Alters.
- Nehmen Sie Krankheiten nicht einfach hin!
- Nutzen Sie Vorsorgemaßnahmen!
- Trauen Sie ihrem Körper etwas zu!
- Es ist nie zu spät, den eigenen Lebensstil positiv zu verändern.
- Nutzen Sie freie Zeit, um Neues zu lernen!
- Bleiben Sie aktiv und denken Sie positiv!
- Begreifen Sie das Alter als Chance!
- Pflegen Sie auch im Alter Kontakte!
- Geben Sie der Zärtlichkeit eine Chance!
- Haben Sie Mut zur Selbstständigkeit!
- Suchen Sie nach guter Hilfe und Pflege!
- Bereiten Sie sich auf Ihr Alter vor!

